

SKS

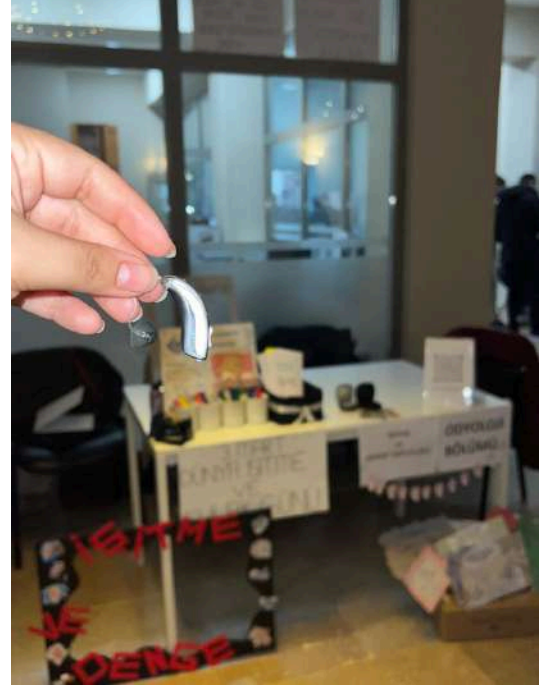
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRESİ

BÜLTEN

MART 2026

KÜN'de Mart

3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü Standı



İşitme ve Denge Topluluğu, 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü kapsamında açtığı stant ile işitme sağlığına dikkat çekti. Stantta katılımcılara işitme sağlığının önemi aktarılmış ve bu alanda farkındalık oluşturulmuştur.

Cornhole Turnuvası Gerçekleřti



Cornhole Turnuvası, rekabetin ve eğlencenin bir araya geldiği keyifli anlara sahne oldu. Katılımcılar hedefi tutturmak için kıyasıya mücadele ederken, ortaya heyecan dolu karşılaşmalar çıktı. Turnuva boyunca sahadaki enerji ve izleyici ilgisi etkinliğe ayrı bir renk kattı.



Benim Kulübüm Yeşilay



Genç Yeşilay Topluluğu, Yeşilay Haftası kapsamında Mustafapaşa İlkokulu'nda düzenlediği etkinlikte öğrencilerle bir araya geldi. Etkinlikte sağlıklı yaşamın önemi ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında farkındalık oluşturulurken, sporun, sanatın ve üretmenin koruyucu rolü vurgulandı.

Benim Tuvalim Çantam



Genç Yeşilay Topluluğu tarafından Yeşilay Haftası kapsamında düzenlenen “Tuvalim Çantam” etkinliğinde, katılımcılar kendi bez çantalarını tasarladı.

Etkinlikte üretmenin ve birlikte vakit geçirmenin keyfi yaşanırken, sağlıklı yaşam ve bağımlılıkla mücadele konularında farkındalık oluşturuldu.



Narko Gençlik



Yeşilay Haftası kapsamında KN Genç Yeşilay Topluluğu ve PDR Birimi iř birliğiyle gerçekleştirilen “Narko Gençlik” seminerinde, Nevşehir İl Emniyet Müdürlüęü Narkotik Suçlarla Mücadele Őube Müdürlüęü’nde görevli Akif Kılınçkaya öğrencilerle bir araya geldi.

Seminerde, bağımlılıkla mücadele ve bilinçli yaşam konularında önemli bilgiler paylaşılarak farkındalık oluşturuldu.

Dil ve Konuşma Terapistleri Günü



6 Mart Dil ve Konuşma Terapistleri Günü kapsamında, iletişimin sağlıklı gelişimindeki önemli rolüyle öne çıkan dil ve konuşma terapistlerinin katkılarına dikkat çekildi.

Bu özel gün vesilesiyle, bireylerin yaşam kalitesini artıran tüm dil ve konuşma terapistlerinin günü kutlandı.

Mandalanı Renklendir



Fabrika, Sağlık ve Mustafapaşa yerleşkelerinde eř zamanlı olarak dzenlenen mandala etkinliğinde bir araya gelerek yaratıcılığımızı ve içsel dinginliğimizi renklerle buluşturduk.

Gökyüzünde Kadının Gücü



Havacılık sektörünün farklı alanlarından gelen değerli konuklarımızın tecrübeleriyle ufukumuzu genişlettiğimiz, kariyer yollarını birlikte değerlendirdiğimiz ilham dolu bir gün gerçekleştirdik.

Kabin amirliği ve OCC operasyonlarına dair paylaşılan detaylarla birlikte, havacılığın güçlü bir ekip çalışması gerektirdiğini bir kez daha deneyimledik.

İstanbul Yerleşkesi Voleybol Turnuvası Finali



İstanbul Yerleşkesi'nde düzenlenen voleybol turnuvasının final karşılaşması oynandı. Mücadele sonunda Daltonlar Takımı, turnuvayı şampiyonlukla tamamladı. Finalde sahaya yansıyan rekabet ve takım ruhu izleyenlere keyifli anlar yaşattı. Tüm takımları tebrik ediyor, Daltonlar Takımı'nı başarılarından dolayı kutluyoruz!



Psikoloji Akademisyen - Öğrenci Buluşması



Pusula Psikoloji Topluluğu tarafından düzenlenen Öğrenci-Akademisyen Buluşması kapsamında, psikoloji alanına dair güncel konular akademisyenler ve öğrencilerin katılımıyla ele alındı. Programa katkı sağlayan tüm akademisyenlere ve katılım gösteren öğrencilere teşekkür ederiz.



Nevşehir Üniversitesi ile Basketbol Hazırlık Maçı



Üniversitemiz Erkek Basketbol Takımı, Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Erkek Basketbol Takımı ile hazırlık maçında karşı karşıya geldi.

Mücadele boyunca yüksek tempo ve rekabet ön plandayken, her iki takım da sahada güçlü bir performans sergiledi.

Dart Turnuvası - II



Maydonoz Topluluğu'nun düzenlediği 2. Dart Turnuvası, kampüsümüzde büyük bir heyecan eşliğinde yapıldı. Sporun ve eğlencenin bir araya geldiği bu etkinlikte öğrenciler, rekabet dolu anlar yaşayarak keyifli bir gün geçirdi. Turnuvada ter döken tüm katılımcıları kutluyor, başarı göstererek birinci olan Demir Göksu'yu gönülden tebrik ediyoruz.



Film Gecesi - Ratatuy Servisi



Mutfak Dostları Topluluğu tarafından düzenlenen etkinlikte, Ratatuy filmi izlenirken filmde yer alan yemek hazırlanarak katılımcılara servis edildi. Sinema ve gastronomiyi bir araya getiren bu etkinlikte, katılımcılar hem keyifli bir film deneyimi yaşadı hem de lezzetli bir sunumla buluştu.



Happy Bodies ile Sinema Gecesi



Happy Bodies Topluluğu tarafından düzenlenen etkinlikte, sağlıklı yaşama dikkat çekmek amacıyla "Lorenzo'nun Yağı" filmi izlendi.

Gösterimle birlikte katılımcılar, sağlık, beslenme ve yaşam alışkanlıkları üzerine düşünme fırsatı buldu.



Güvercinlik Vadisi Yürüyüşü



Güvercinlik Vadisi'nde gerçekleştirilen gezide, doğayla iç içe keyifli anlar yaşanırken Kapadokya'nın eşsiz doğal güzellikleri yakından keşfedildi.

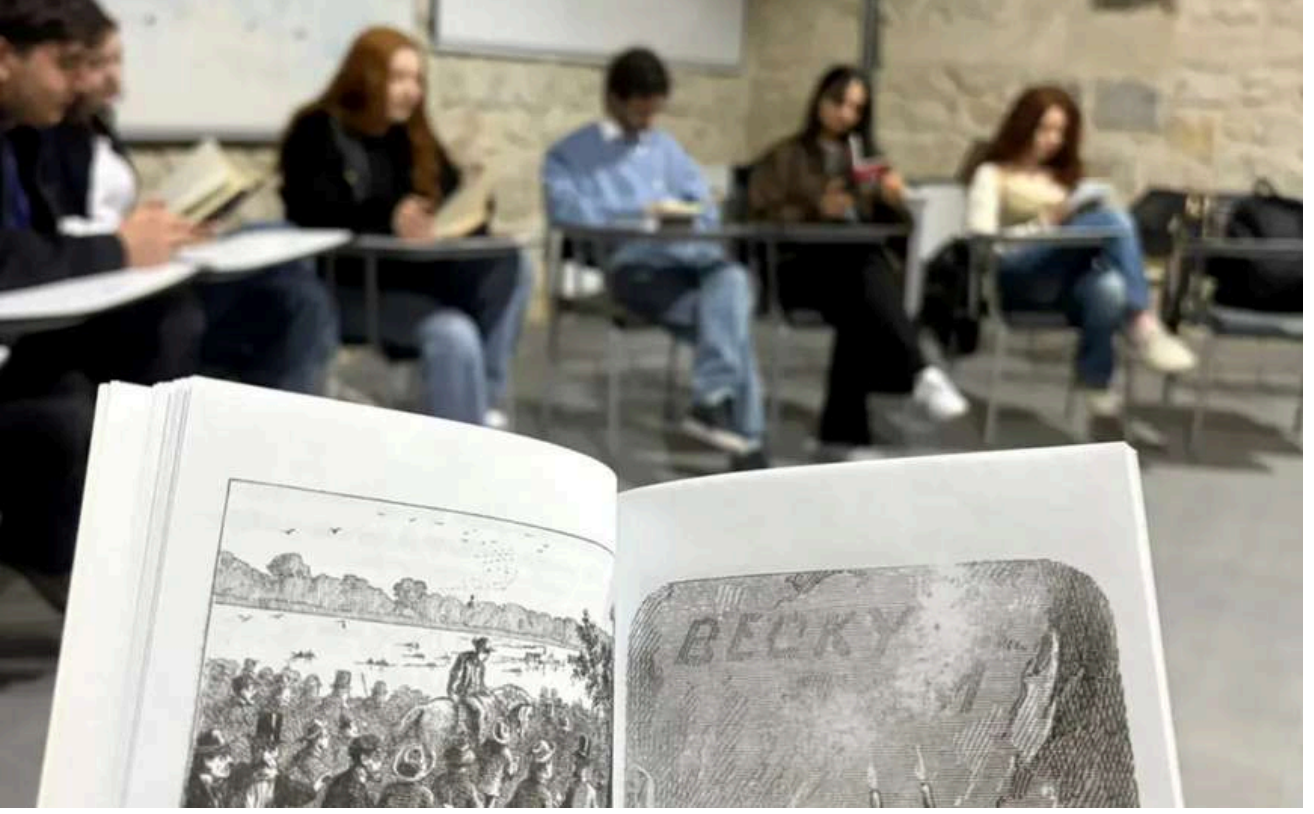


Hasta Örnekleriyle Bellek Çeşitleri ve Bellek Bozulmaları



Pusulula Psikoloji Topluluğu tarafından düzenlenen söyleşide, Türkiye'nin ilk nöropsikologlarından Prof. Dr. Öget Öktem Tanör ile zihne ve belleğe dair kapsamlı bir program gerçekleştirildi. Değerli paylaşımlarıyla etkinliğe katkı sunan Prof. Dr. Öget Öktem Tanör'e ve katılım gösteren tüm öğrencilere teşekkür ederiz.

İngilizce Kitap Okuma



İngilizce Konuşma ve Okuma Kulübü Toplulukları tarafından düzenlenen etkinlikte, katılımcılar İngilizce kitaplar üzerinden okuma ve dil pratiği yapma fırsatı buldu. Etkinlikte, dil becerilerini geliştirmeye yönelik verimli ve keyifli bir öğrenme ortamı oluşturuldu.



18 Mart Çanakkale Ruhu



Prof. Dr. Őafak Ođuz tarafından, 18 Mart Çanakkale Zaferi kapsamında dzenlenen “18 Mart Çanakkale Ruhu” seminerinde, Çanakkale'nin tarihsel önemi ve taŐıdđđı milli ruh ele alındı.

Seminerde, katılımcılara bu anlamlı zaferin bıraktđđı miras ve değerler üzerine kapsamlı bilgiler sunuldu.

Yogaya Merhaba



Yoga, bedeni güçlendirirken zihni sakinleştiren bir yolculuk...
Bugün 'Yogaya Merhaba' diyerek bu yolculuğa birlikte bir adım attık



Havacılık Söyleşisi



Öğr. Gör. Hilal Gülşen, Öğr. Gör. Beyza Yalçın ve Öğr. Gör. Havva Sena Honamlı'nın katılımıyla düzenlenen Havacılık Söyleşisi, havacılığa ilgi duyan öğrencileri bir araya getirdi. Söyleşide, sektörün dinamikleri, kariyer fırsatları ve güncel gelişmeler ele alınarak katılımcılara bilgilendirici bir içerik sunuldu.



Beyin Farkındalık Haftası Stantı



Pusula Psikoloji Topluluğu, Beyin Farkındalık Haftası kapsamında açtığı stant ile öğrencileri bilinçlendirmeye yönelik çalışmalar gerçekleştirdi. Etkinlikte beyin sağlığı ve farkındalık konularında bilgilendirme yapılarak dikkat çekildi.



Akustik Akşamlar - II



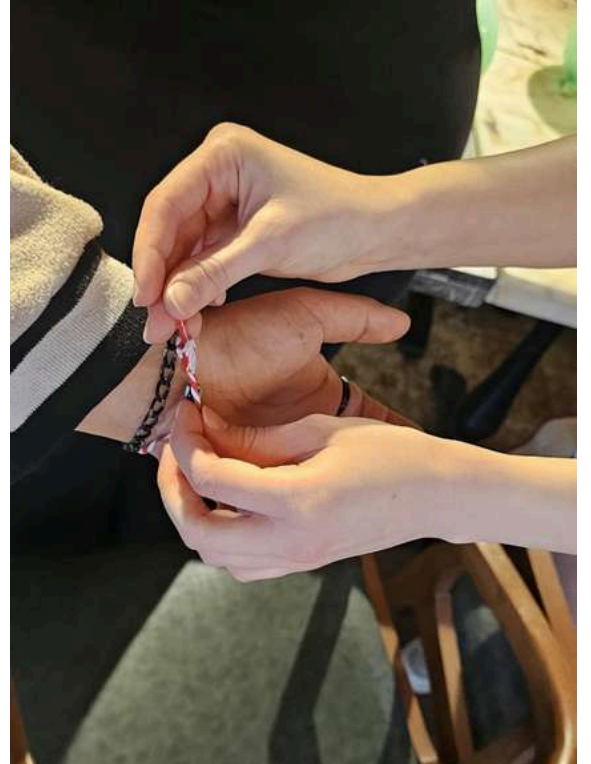
Akustik Akşamlar – II etkinliğinde, canlı performanslar eşliğinde müzik dolu anlar yaşandı; katılımcılar keyifli bir akşam geçirdi.



Genç Tema ile Buluşma



Genç TEMA Topluluğu üyeleri tanışma etkinliğinde bir araya gelirken, gerçekleştirilen Martenička Atölyesi ile katılımcılar geleneksel bileklikler tasarladı. Hem kaynaşma hem de üretim odaklı geçen etkinlikte, keyifli ve anlamlı anlar paylaşıldı.



Bahar Dönemi Halı Saha Turnuvası



Bahar Dönemi Halı Saha Turnuvası finalinde kıyasıya mücadeleler yaşandı. Final maçının sonunda Karambol FC, şampiyonluğa ulaşan takım oldu. Sahadaki rekabet ve takım ruhuyla öne çıkan tüm takımları tebrik ediyor, Karambol FC'yi başarılarından dolayı kutluyoruz!



Gerri D6nüşüm At6lyesi - Patchwork Yorgan Yapımı



Düzenlenen Patchwork Yorgan Atölyesinde katılımcılar, farklı kumaş parçalarını bir araya getirerek özgün tasarımlar oluşturdu.

El emeği ve yaratıcılığın ön planda olduğu etkinlikte, geleneksel üretim teknikleri deneyimlenirken keyifli bir atölye ortamı oluşturuldu.



İlbilge ile Sinema Gecesi



İlbilge Topluluğu tarafından düzenlenen etkinlikte, Patch Adams filmi izlendi. Gösterimle birlikte katılımcılar, empati, insan odaklı yaklaşım ve mesleki değerler üzerine düşünme fırsatı buldu.



3x3 Streetball Turnuvası



3x3 Basketbol Turnuvasında gösterilen mücadelelerin ardından şampiyon Tayyare Bakım Takımı oldu



Yoga Terapisi



Düzenlenen Yoga Terapisi etkinliğinde, katılımcılar nefes çalışmaları eşliğinde bedensel ve zihinsel farkındalıklarını artırma fırsatı buldu. Huzurlu ve dengeli bir atmosferde gerçekleşen etkinliğe katılım sağlayan tüm öğrencilere teşekkür eder, yeni etkinliklerde buluşmayı dileriz.



Kil Modelleme Atölyesi



Kil Modelleme Atölyesinde katılımcılar, kil ile çalışarak kendi tasarımlarını oluşturma fırsatı buldu.

Yaratıcılığın ve el emeğinin ön planda olduğu etkinlikte, keyifli ve üretken bir atölye ortamı oluştu.

