



SÖ23-KAYSERİ 112 ACİL SAĞLIK HİZMETLERİ ÇALIŞANLARININ COVID-19'AYÖNELİK KORUNMA, ANKSİYETE VE TUTUM ARAŞTIRMASI, KESİTSEL BİR ÇALIŞMA

Emel GÜDEN

Kapadokya Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Ebelik Bölümü, Nevşehir, Türkiye
e-mail: emel.guden@kapadokya.edu.tr, ORCID:0000-0003-3492-4298

ÖZET

Amaç: Pandeminin başlangıcınSÖ23a sağlık çalışanları yüksek risk grubunda yer almış ve bu durum psikolojik sorunlara yol açmıştır. Ancak, pandeminin kontrol altına alındığı dönemde anksiyete düzeylerinin nasıl değiştiği hakkında sınırlı bilgi bulunmaktadır. Bu çalışma, COVID-19 pandemisinin akut döneminin ardından, Kayseri 112 Acil Sağlık Hizmetlerinde görev yapan sağlık çalışanlarının anksiyete düzeylerini değerlendirmeyi amaçlamaktadır.

Materyal-Metot: Kesitsel olarak tasarlanan bu araştırma, Ekim-Kasım 2021 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırma evrenini, Kayseri 112 Acil Sağlık Hizmetlerinde görev yapan toplam 536 personel oluşturmuş, örneklem olarak 464 kişi çalışmaya katılmıştır. Veriler, demografik bilgiler, COVID-19'a yönelik bilgi ve koruyucu tedbirler ile Yaygın Anksiyete Bozukluğu-7 (YAB-7) ölçeğini içeren anket formu aracılığıyla toplanmıştır. Verilerin analizinde parametrik olmayan testler kullanılmıştır. Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 31,3 olup, %42,5'i acil tıp teknisyenidir. %93,5'i nöbet usulü çalışmakta, %47,2'sinin en az bir çocuğu bulunmaktadır. Katılımcıların %92,4'i kişisel koruyucu ekipmanların yeterli olduğunu belirtmiştir. YAB-7 ölçeğine göre, yüksek anksiyete yaşayanların oranı %16,6, ciddi anksiyete bozukluğu yaşayanların oranı ise %13,4'tür. Kadınlar, paramedikler, 50 yaş ve üzeri olanlar, 6-10 yıl arasında çalışma süresi olanlar ve hiç aşı olmayanların anksiyete düzeyleri daha yüksek bulunmuştur.

Sonuç: Araştırma, pandeminin kontrol altına alındığı dönemde dahi sağlık çalışanlarının anksiyete düzeylerinin yüksek olduğunu göstermektedir. Bu durum, uzun vadeli psikolojik destek ve stres yönetimi stratejilerinin geliştirilmesi gerektiğini ortaya koymaktadır. Özellikle kadın sağlık çalışanlarına yönelik özel destek programları oluşturulmalı, güvenilir bilimsel bilgilendirme programları hazırlanmalı ve psikososyal destek mekanizmaları güçlendirilmelidir.

Anahtar kelimeler: Acil tıbbi servisler; Anksiyete, COVID-19

Etik beyan: Bu araştırma, Helsinki Bildirgesi'ne uygun olarak araştırma ve yayın etiğine uygun yürütülmüş olup, tüm katılımcılardan bilgilendirilmiş onam alınmıştır. Çalışma için Kayseri Şehir Hastanesi Klinik Araştırmalar Etik Kurulu'ndan etik onay (25.06.2020/100) alınmıştır.

OA23-A STUDY ON PROTECTION, ANXIETY, AND ATTITUDES TOWARD COVID-19 AMONG KAYSERİ 112 EMERGENCY HEALTH SERVICES PERSONNEL: A CROSS-SECTIONAL ANALYSIS

Emel GUDEN*

Cappadocia University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Nevşehir, Türkiye
e-mail: emel.guden@kapadokya.edu.tr, ORCID: 0000-0003-3492-4298

ABSTRACT

Aim: Healthcare workers were among the highest risk groups at the onset of the COVID-19 pandemic, which led to significant psychological distress. However, there is limited evidence on how anxiety levels have shifted during the phase in which the pandemic has been brought under control. This study aims to evaluate the anxiety levels of healthcare professionals working in Kayseri 112 Emergency Health Services following the acute phase of the COVID-19 pandemic.

Material-Method: This cross-sectional study was conducted between October and November 2021. The study population consisted of 536 personnel working in Kayseri 112 Emergency Health Services, with a sample of 464 individuals participating in the research. Data were collected through a questionnaire including demographic information, knowledge and protective measures related to COVID-19, and the Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) scale. Non-parametric tests were used for data analysis.

Results: The average age of participants was 31.3 years, with 42.5% being emergency medical technicians. A majority (93.5%) worked in shifts, and 47.2% had at least one child. Of the participants, 92.4% reported that personal protective equipment was sufficient. According to the GAD-7 scale, 16.6% of the participants exhibited high anxiety levels, and 13.4% were found to have severe anxiety disorder. Anxiety levels were significantly higher among women, paramedics, individuals aged 50 and above, those with 6–10 years of professional experience, and those who had not been vaccinated.

Conclusion: The study demonstrates that healthcare workers experienced elevated levels of anxiety even during the post-peak period of the pandemic. This highlights the necessity of developing long-term psychological support and stress management strategies. Special support programs should be implemented, particularly for female healthcare workers, reliable scientific information campaigns should be designed, and psychosocial support mechanisms must be strengthened.

Keywords: Emergency medical services; Anxiety; Covid-19

Ethical Statement: This study was conducted in accordance with the Declaration of Helsinki and adhered to research and publication ethics. Informed consent was obtained from all participants. Ethical approval for the study was granted by the Clinical Research Ethics Committee of Kayseri City Hospital (25.06.2020/100).