

SKS

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRESİ

BÜLTEN

MAYIS 2026

KÜN'de Mayıs

Pet Şişe Dönüşüm Atölyesi - II

Bağımlılık Tanı ve Kriterleri

- Son bir yıl içinde ne sıklıkla madde ya da alkol kullandığı
- Maddeyi ya da alkolü kestiğinde; uykusuzluk, terleme, sinirlilik, titreme gibi belirtiler yaşanması
- Kullandığı için hayatındaki etkinliklerden vazgeçmesi (hobiler, sosyal ilişkiler)
- Beden ve ruh sağlığını olumsuz etkilemesi
- Kullanımın aile, arkadaşlık, okul-ış hayatına olumsuz etkileri olması
- Eş, iş, aile, okul gibi etkinliklere zaman ayıramaması
- Sık sık başarısız bırakma girişimlerinin olması
- 4 tane kriter yeterli

Sürdürülebilir Kalkınma Topluluğu tarafından düzenlenen Pet Şişe Dönüşüm Atölyesi'nin ikinci oturumunda öğrenciler, atık malzemelerin yeniden değerlendirilmesine yönelik uygulamalı çalışmalar gerçekleştirdi. Etkinlik, geri dönüşüm bilincinin artırılmasına katkı sağlarken sürdürülebilir yaşam alışkanlıklarının önemine dikkat çekti.

KÜN & NEVÜ Genç Yeşilay Buluşması



Genç Yeşilay Topluluğu tarafından gerçekleştirilen KÜN & NEVÜ Genç Yeşilay Buluşması, iki üniversitenin öğrencilerini ortak bir platformda bir araya getirdi. Etkinlik kapsamında sağlıklı yaşam, bağımlılıkla mücadele ve gönüllülük faaliyetleri üzerine bilgi ve deneyim paylaşımında bulunuldu.

KÜN 1. Sürdürülebilirlik Zirvesi



Sürdürülebilir Kalkınma Topluluğu tarafından düzenlenen KÜN 1. Sürdürülebilirlik Zirvesi'nde çevresel, ekonomik ve sosyal sürdürülebilirlik konuları farklı perspektiflerden ele alındı. Zirve, katılımcılara sürdürülebilir bir gelecek için bireysel ve kurumsal sorumlulukların önemini değerlendirme fırsatı sundu.

10 Mayıs Psikologlar Günü Kutlaması



10 Mayıs Psikologlar Günü kapsamında, Abdullah Gül Üniversitesi ev sahipliğinde gerçekleştirilen etkinlikte Kapadokya Üniversitesi, Nuh Naci Yazgan Üniversitesi ve Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi psikoloji öğrencileri bir araya geldi.

Etkinlik boyunca öğrenciler mesleki deneyimlerini paylaşma ve farklı üniversitelerden meslektaş adaylarıyla tanışma fırsatı buldu. Program kapsamında Dr. Öğr. Üyesi Esen Yangın Kiremit'in gerçekleştirdiği sunum katılımcılar tarafından ilgiyle takip edilirken, gün Gevher Nesibe Şifahanesi ziyaretiyle tamamlandı. 🧠



Mustafapaşa Çevre Temizliđi



Sürdürülebilir Kalkınma Topluluğu tarafından gerçekleştirilen çevre temizliği etkinliğinde öğrenciler, Mustafapaşa'nın doğal ve kültürel dokusunun korunmasına katkı sağladı. Etkinlik, çevre bilincinin geliştirilmesi ve toplumsal sorumluluk anlayışının güçlendirilmesi açısından anlamlı bir çalışma oldu.

CS:GO 2 Turnuvası - I



Pixel Gamers Topluluğu tarafından düzenlenen CS: GO 2 Turnuvası'nın ilk etabında öğrenciler, rekabet ve takım ruhunu bir araya getiren heyecan dolu karşılaşmalarda mücadele etti.

Anaokulu Gezisi



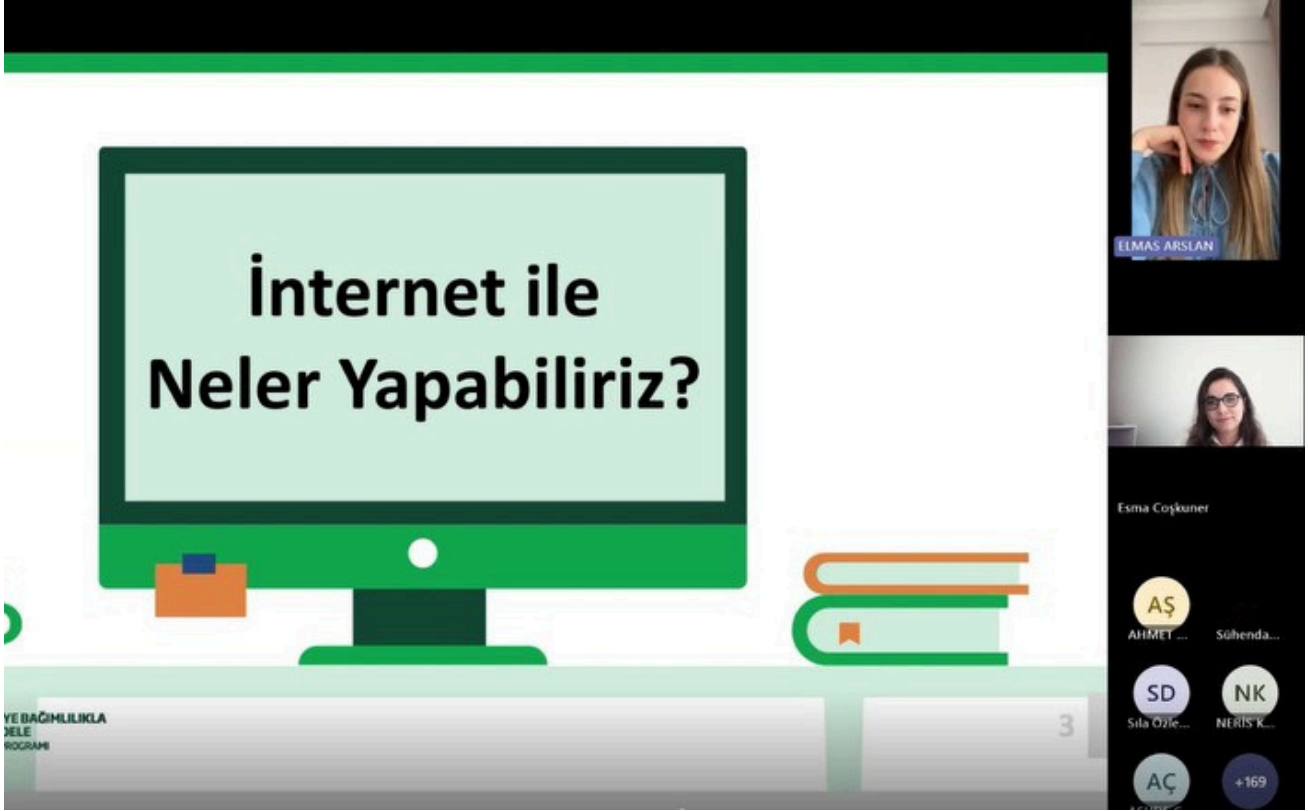
Alafon Topluluğu tarafından gerçekleştirilen anaokulu gezisinde öğrenciler, çocuklarla bir araya gelerek çeşitli eğitsel ve sosyal etkinlikler düzenledi. Program, katılımcılara sosyal sorumluluk bilinci kazandırırken çocukların gelişimine katkı sağlayan verimli bir deneyim sundu.

Pilates Dersi



Yeşim Kişisel Gelişim ve Sağlıklı Yaşam Topluluğu tarafından gerçekleştirilen pilates dersinde öğrenciler, beden farkındalığını artırmaya yönelik egzersizler yaptı. Etkinlik, fiziksel sağlığın desteklenmesi ve düzenli yaşam alışkanlıklarının teşvik edilmesi amacıyla düzenlendi.

Dijital Bağımlılık

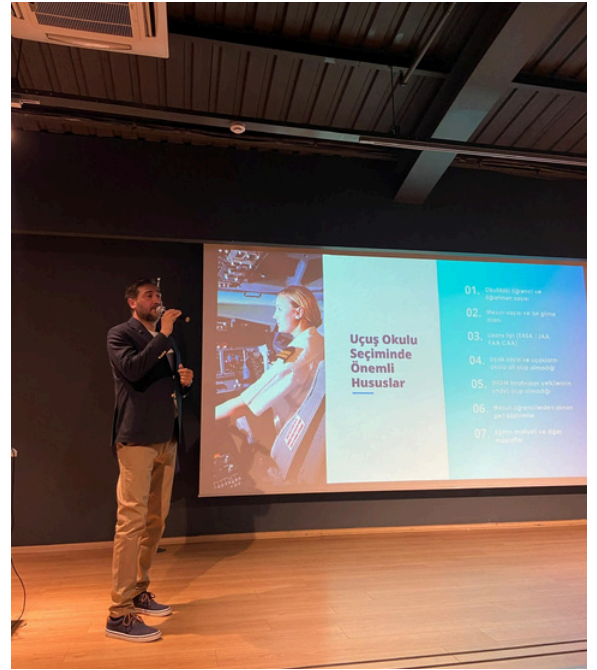


Genç Yeşilay Topluluğu tarafından düzenlenen etkinlikte dijital bağımlılığın bireysel ve sosyal yaşam üzerindeki etkileri ele alındı. Katılımcılar, teknolojinin bilinçli kullanımı ve dijital dengeyi koruma yöntemleri hakkında bilgi edindi.

Serdar Altınok ile Havacılık Söyleşisi



Hezarfen Havacılık Topluluğu tarafından düzenlenen söyleşide Serdar Altınok, havacılık sektöründeki deneyimlerini öğrencilerle paylaştı. Etkinlik, katılımcıların sektör hakkında güncel bilgiler edinmelerine ve kariyer planlamalarına katkı sağladı.



İstanbul Yerleşkesi Voleybol Turnuvası



Grup Avia Topluluğu tarafından gerçekleştirilen voleybol turnuvasında öğrenciler, takım çalışması ve sportmenlik ruhu içerisinde mücadele etti.



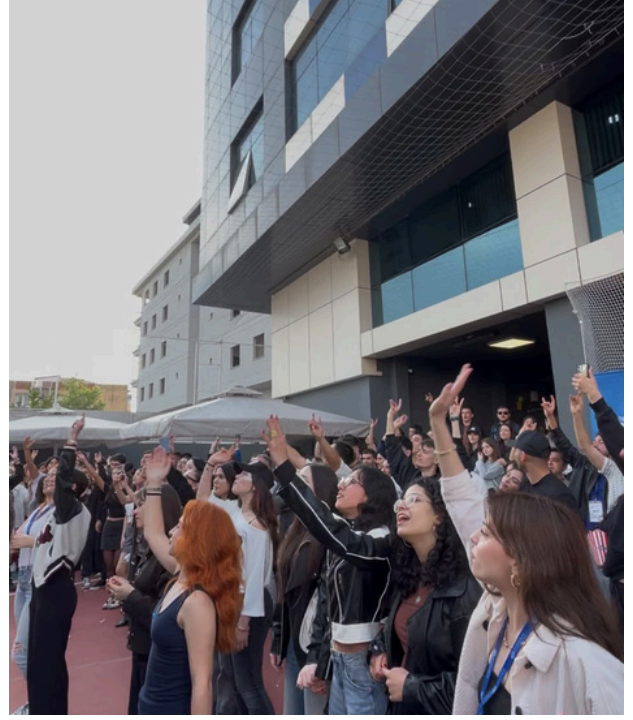
Hande Ünsal Konseri



Gastronomi Festivali kapsamında gerçekleştirilen Hande Ünsal konseri, öğrencileri ve katılımcıları müzik dolu bir akşamda bir araya getirdi. Sevilen şarkıların hep bir ağızdan söylendiği konserde, festival coşkusu sahne performanslarıyla birleşerek unutulmaz anlara dönüştü. 🎤



İstanbul Yerleşkesi Bahar Şenliği 2026



İstanbul Yerleşkesi Bahar Şenliği 2026, öğrencileri müzik, eğlence ve sosyal etkinliklerle dolu keyifli bir atmosferde buluşturdu. Gün boyunca gerçekleştirilen çeşitli aktiviteler, öğrencilerin yoğun akademik tempoya kısa bir mola verdiler.



Dengeyi Korumak, Esir Olmak Teknolojiye Projesi - 2



Genç Yeşilay Topluluğu tarafından yürütölen projenin ikinci aşamasında, teknolojinin bilinçli kullanımı ve dijital bağımlılıkla mücadele konuları ele alındı. Etkinlik kapsamında katılımcılara sağlıklı teknoloji kullanım alışkanlıkları kazandırılması hedeflendi.

Bahar Dönemi Masa Tenisi Turnuvası



Herkes İçin Spor Topluluğu tarafından düzenlenen masa tenisi turnuvasında öğrenciler, rekabet dolu ve keyifli karşılaşmalarda bir araya geldi. Turnuva, öğrencilerin sportif faaliyetlere katılımını teşvik ederken kampüs içindeki sosyal etkileşimi de güçlendirdi.

Akustik Akşamları - III



Müzik Topluluğu tarafından düzenlenen Akustik Akşamları etkinliğinin üçüncüsünde öğrenciler, canlı müzik performansları eşliğinde unutulmaz bir akşam geçirdi. Etkinlik, sanat ve müziğin kampüs yaşamındaki birleştirici etkisini bir kez daha ortaya koydu.