

MESLEKİ EĞİTİM MÜFREDATI

DİYABET HASTALARINA YÖNELİK YİYECEK HAZIRLANMASI

1. DİYABET

1.1. Diyabet Nedir?

1.1.1. Diyabet Tipleri

1.1.2. Diyabet Riski Taşıyan Gruplar

1.2. Diyabet Hastaları Nasıl Beslenmelidir?

1.2.1. Diyabette Beslenme Tedavisi

1.2.2. Egzersiz ve Beslenme İlişkisi

1.2.3. Diyabet Hastalarının Almaları Gereken Besin Ögeleri

1.2.4. Diyabette Beslenme İlkeleri

1.2.5. Diyabette Doğru Yiyecek Seçimi

1.2.6. Diyabette Yasak Olan Yiyecekler

2. DİYABETİK BESİN HAZIRLAMA

2.1. Besin Ögeleri

2.2. Besin Grupları

2.3. Besin Seçimleri

3. DİYABET HASTALARI İÇİN MÖNÜ DÜZENLENMESİ

3.1. GI İndeksi

3.2. Değişim Tabloları

3.3. Mönü Planı Yapılması

4. DİYABETİK AŞÇILIK

4.1. Diyabet Hastalarına Yönelik Hazırlanacak Mönülerde Kalori Hesabı

4.2. Diyabet Hastalarına Uygun Pişirme Yöntemleri

4.3. Örnek Mönüler

4.4. Örnek Yemek Reçeteleri