

OBEZİTE ETİYOLOJİSİNDE DİSBIYOZİSİN ROLÜ

Obezite, multifaktöriyel bir patoloji olup etiolojisinde mikrobiyotanın rol oynadığı bilinmektedir. Enfeksiyon tedavisinde uzun süreli antibiyotik kullanımı, bağırsak mikrobiyotasının içeriğini değiştirerek , mikrobiyal çeşitliliğin azalmasına yol açar. Bu durum yağ dokusu artışı ile sonuçlanır.

Bağırsakta yaşayan mikroorganizmaların oluşturduğu mikrobiyota; diyetin içeriği, beslenme alışkanlığı gibi pek çok faktörden etkilenmektedir. Mikrobiyotadaki bakteriyel çeşitliliğin obez ve zayıf bireyler arasında farklı olması; birçok araştırmanın konusu olmuş güncelliğini koruyan araştırma alanlarından birisidir. Bağırsak mikrobiyotasının %90'ını oluşturan *Firmicutes* ve *Bacteroidetes* arasındaki oranın obez bireylerde artmış olması, bakteriyel dağılımın obezite oluşumundaki rolünü açıklayabileceği düşünülen mekanizmalardan birisidir. Enerji kısıtlaması ile vücut ağırlık kaybı sağlanan bir çalışmada, ağırlık kaybı sonrası bağırsak mikrobiyotasında *Firmicutes* miktarında azalma, *Bacteroidetes* miktarında ise artış saptanmıştır.

Uzun süreli antibiyotik kullanımının gastrointestinal sistem kompozisyonunu değiştirmesinden dolayı, *Firmicutes* / *Bacteroidetes* dengesi bozulmuştur. *E.Coli* ve *Proteobacter* (gram negatif bakteriler) oranı artmıştır. Artan Gr(-) bakterilerin membranından dökülen lipopolisakkaritler (LPS) önemli bir endotoksin kaynağı olup inflamasyonda artışa neden olur. Son yıllarda yürütülen birçok çalışma; disbiyozisin sadece obeziteye değil nörolojik hastalıklara neden olduğunu göstermektedir. Bu hastalıkların başında depresyon ve anksiyete gibi toplumda görülme olasılığı yüksek hastalıklar gelmektedir.

Obezite tedavisinde bozulmaya uğramış mikrobiyotanın iyileştirilmesi seçeneklerden biri olabilir. Bunun için probiyotik ağırlıklı bir beslenme ve fekal mikrobiyota transferi başta gelen çözümlerdendir.

Anahtar kelimeler: Disbiyozis, mikrobiyota, obezite