

BİREYSEL VE TAKIM SPORCULARININ YENİ TİP KORONAVİRÜSE YAKALANMA KAYGI DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

Dilek Hande ESEN¹, Özcan SELÇİK²

¹Kapadokya Üniversitesi, Kapadokya Meslek Yüksekokulu, Fizyoterapi Programı, Nevşehir

²Kapadokya Üniversitesi, Sağlık Meslek Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Nevşehir

Amaç: Kaygı, kişinin tehdit edici olarak algıladığı durumlar karşısında olumsuz bir şeyin olmasını beklediği, hoş olmayan bir duygudur. Tüm dünyayı etkisi altına alan yeni tip koronavirüs (covid-19) sporcular da dahil her bireyin yaşamında dönemselsel olarak az ya da çok kaygıya neden olmuştur. Bu bağlamda yazarlar tarafından temasın artabileceği takım sporcularında ve daha izole alanlarda aktif olan bireysel sporcularda yeni tip koronavirüse yakalanma kaygı düzeyleri arasındaki anlamlı bir farklılık olup olmayacağı merak konusu haline gelmiştir. Bu çalışmanın amacı bireysel ve takım sporcularında covid-19'a yakalanma kaygı düzeyini karşılaştırmaktır.

Yöntem: Çalışmaya aktif spor yaşantısına devam eden bireysel (n=126, yaş=21,19±2,70 yıl) ve takım sporcuları (n=154, yaş=20,24±2,84 yıl) dahil edildi. Veri toplama aracı olarak online anket form kullanıldı. Sporcuların demografik ve klinik özellikleri, yürütücüler tarafından önceki literatür çalışmaları incelenerek oluşturulmuş 'Kişisel Bilgi Formu' na kaydedildi. Sporcuların yeni tip koronavirüse yakalanma kaygı düzeyini değerlendirmek için 'Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği' kullanıldı.

Bulgular: Bireysel sporcuların yeni tip koronavirüse yakalanma kaygı düzeyi takım sporcularına göre daha yüksek seviyede bulundu (p=0,005). Sporcuların spor düzeyi, koronavirüs geçmişi, sosyal medyadan koronavirüs haberlerini takip etme durumu, COVID-19'dan maddi etkilenim seviyesi benzerdi (p>0,05).

Sonuç: Bireysel sporcuların koronavirüse yakalanma kaygısı takım sporcularına göre daha yüksek seviyede idi. Kaygı gibi hoş olmayan emosyonel deneyimlerle akran desteğinden yoksun mücadele etmek zorunda kalmaları kaygıya yatkınlığı arttırmış olabilir.

Anahtar Kelimeler: Kaygı, Koronavirüs, Covid-19, Sporcu

A COMPARISON OF THE ANXIETY LEVELS OF INDIVIDUAL AND TEAM ATHLETES TO CATCH THE NEW TYPE OF CORONAVIRUS

Purpose: Anxiety is an unpleasant emotion in which one expects something negative to happen in the face of situations that they perceive as threatening. The new type of coronavirus (covid-19), which has affected the whole world, has caused more or less anxiety in the life of every individual, including athletes. In this context, it has become a matter of curiosity by the authors whether there will be a significant difference between the anxiety levels of catching the new type of coronavirus in team athletes where contact may increase and in individual athletes who are active in more isolated areas. The aim of this study was to compare the anxiety level of contracting covid-19 in individual and team athletes.

Methods: Individual (n=126, age=21.19±2.70 years) and team athletes (n=154, age=20.24±2.84 years) who continued active sports life were included in the study. An online questionnaire was used as a data collection tool. The demographic and clinical characteristics of the athletes were recorded in the 'Personal Information Form' created by the researchers. In order to evaluate the anxiety level of the athletes about catching the new type of coronavirus, 'The New Type of Coronavirus (Covid-19) Anxiety Scale' was used.

Results: A significant difference was found between the anxiety levels of individual and team athletes about contracting the new type of coronavirus (p=0.005). The sports level of the athletes, their coronavirus history, the status of following the coronavirus news on social media, the level of financial impact from covid-19 were similar (p>0,05). Individual athletes' anxiety about catching coronavirus was higher than team athletes.

Conclusion: The fact that individual athletes have to struggle with unpleasant emotional experiences such as anxiety without peer support may have increased the susceptibility to anxiety.

Key words: Anxiety, Athletes, Coronavirus, Covid-19

