



NO GDO

PROJE NO:

2014-1-TR01-KA200-013309

PROJE BAŞLANGIÇ TARİHİ:

01.09.2014 (ilan tarihi 19.09.2014, sözleşme imza tarihi 11.02.2015)

PROJE BİTİŞ TARİHİ:

31.08.2016





PROJE FİKRİNİN OLUŞUMU

- ❑ Sağlık Bakanlığı tarafından Obezite ve Diyabet hakkında son zamanlarda yapılan çalışmalar,
- ❑ Okul öncesi ve ilkokul çağındaki çocuklarda görülen kilo sıkıntıları
- ❑ Turistik işletmelere (Otel, Restoran gibi) müşteriler tarafından yapılan istek ve şikayetler,
- ❑ Aşçılık programlarında Diyabetik Beslenme konusunda görülen eksikler



TAKIM ÇALIŞMASI VE İŞ BÖLÜMÜ

- Proje fikrinin oluşumu
- Gerekli araştırmaların yapılması için okulumuzdaki Sağlık ve Diğer Program Başkanları ile görüşmeler,
- Proje Ekibinin Kurulması
- Araştırmaların yapılması
- Projenin yazımı



ORTAKLAR

□ Yerel Ortaklıklar:

■ Nevşehir Milli Eğitim Müdürlüğü:

- Projenin okullarda yaygınlaştırılması
- Proje çıktılarına ulaşmak için kurumsal kapasitenin kullanılması

■ Nevşehir Halk Sağlığı Müdürlüğü:

- Kırsal kesimlerde ve hastanelerdeki hasta ve yakınlarına ulaşılması için yeterli ölçüde kurumsal kapasiteye sahip olması
- Fikri çıktılarınımıza ulaşmak için yeterli düzeyde insan kaynakları kapasitesine sahip olması



ORTAKLAR

- Kapadokya Gelişim Derneği:
 - Sivil toplum yararına yürütmüş olduğu projeler
- Kırşehir İzcilik ve Spor Derneği
 - Kırşehir Milli Eğitim Müdürlüğü ortaklığı ile yürütmüş olduğu proje çıktıları
 - Projenin Kırşehir ilinde yaygınlaştırılması



ORTAKLAR

□ Yurt Dışı Ortaklar

□ CETAL

- İngiltere’de Obezite ve Diyabetten korunmak için yapılan çalışmaların araştırılması
- Sosyal paylaşım siteleri
- Kurumun internet sitesi

□ Duisburger Werkkiste

- Almanya’da Obezite ve Diyabet konusunda yapılmış çalışmalar ve daha önce yapılmış projelerdeki rolleri



ORTAKLARLA İLETİŞİM



Proje fikri
Hedefler
Çıktılar
Faaliyetler



HAZIRLIKLAR VE PROBLEMLER

VİZE

FİNANSAL YAPI

DENEYİM

PROJE TAKVİMİ

DİL





FİKRİ ÇIKTILAR

- Müfredat Çalışmaları
 - Diyabet Aşçılığı Müfredatı
 - Beslenme Müfredatı
- Eylem Planı
- Diğer
 - Eğitim Toplantıları
 - Proje kapsamında oluşturulacak afiş ve broşürler



PROJE FAALİYETLERİ

□ GERÇEKLEŞTİRİLEN FAALİYETLER

■ BİRİNCİ TOPLANTI 22-23.03.2015 Mustafapaşa

- Ortakların tanışması
- Ortaklar ile ayrı ayrı sözleşme yapılması
- Proje Faaliyet Takviminin düzenlenmesi
- İş bölümü yapılması



PROJE FAALİYETLERİ





PROJE FAALİYETLERİ

■ İKİNCİ TOPLANTI 09-11.06.2015 Duisburg

- Almanya'da halkın obeziteden ve diyabetten korunması için yapılmış çalışmaların görülmesi,
- Yapılan çalışmalar hakkında ortakların bilgilendirilmesi ve iş bölümünün gözden geçirilmesi,
- Yaygınlaştırma planının oluşturulması,
- Müfredat oluşturma çalışmaları için faaliyet takviminin hazırlanması



PROJE FAALİYETLERİ



Gesunder Ernährung auf der Spur

Bruckhausen. In einem multinationalen Projekt zu Gesundheitsprävention und gesunder Ernährung arbeitet die Duisburger Werkkiste mit Partnern aus Großbritannien und aus der Türkei zusammen. Bei dem Projekt handelt es sich um ein EU-gefördertes Programm. Jetzt haben Fachkräfte aus den Partnereinrichtungen das Institut für Ernährungsmedizin / Adipositas- Zentrum in Oberhausen besucht. FOTO: WERKKISTE



PROJE FAALİYETLERİ



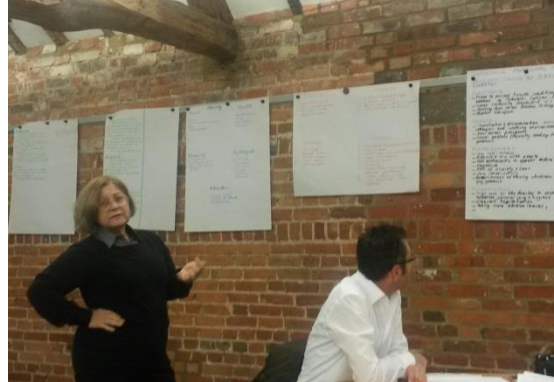


PROJE FAALİYETLERİ

- ÜÇÜNCÜ TOPLANTI 29.09.2015-02.10.2015 Buckinghamshire
 - İngiltere’de ve Almanya’da halkın obeziteden ve diyabetten korunması için alınan önlemler (NHS, dernekler, eğitim kurumları)
 - Yapılan çalışmalar hakkında ortakların bilgilendirilmesi ve iş bölümünün gözden geçirilmesi,
 - Yeni fikirler:
 - Öğrenciler üzerine anket ve ölçümler yapılması (BKI)
 - Obezite ile başa çıkmada alınması gereken önlemler (psikolojik, sağlıkla ilgili, toplumsal)
 - Websitesi Konusu
 - Müfredat geliştirilmesi yönünde çalışmalar (İng. hemşirelik müfredatı)



PROJE FAALİYETLERİ





PROJE FAALİYETLERİ

■ DÖRDÜNCÜ TOPLANTI 07-11.12.2015 Mustafapaşa

- Basın toplantısı
- Yapılmış faaliyetlere genel bakış, bütçenin son hali ve kalan hareketlilikler hakkında bilgilendirme
- Nevşehir’de Obezite hakkında yapılmış çalışmaların tanıtımı,
- Nevşehir’de HSM ve MEM işbirliği ile yapılan çalışmalar hakkında bilgilendirme,
- Kapadokya Meslek Yüksekokulu tarafından yapılan yaygınlaştırma çalışmalarının tanıtımı,
- Derneklerin yapmış oldukları çalışmalar hakkında bilgi aktarımı.



PROJE FAALİYETLERİ

- Okul öncesi çocuklarda dengeli beslenme alışkanlığının değiştirilmesi için Kapadokya Meslek Yüksekokulu Çocuk Gelişimi Programı tarafından geliştirilen oyun ve materyallerin sunumu ve ortak kurumların bu çalışmaları değerlendirmeleri,
- Web sitesinin dizaynı ve sitenin ara yüzü hakkında değerlendirmeler ve önerilerin alınması,
- Almanya ve İngiltere’de uygulanan beslenme Programı müfredatlarının tanıtımı



PROJE FAALİYETLERİ





PROJE FAALİYETLERİ





PROJE FAALİYETLERİ

■ BEŞİNCİ TOPLANTI 15-19.02.2016 Duisburg

- Yapılmış faaliyetlere genel bakış, bütçenin son hali ve kalan hareketlilikler hakkında bilgilendirme
- Werkkiste tarafından Obezite hakkında yapılmış çalışmaların tanıtımı,
- Beslenme Eğitimi konulu Halk Eğitimlerinde kullanılan içeriklerin incelenmesi
- Mesleki Eğitim müfredatında kullanılacak içeriklerin incelenmesi



PROJE FAALİYETLERİ

- Web sitesi üzerinde çalışmalar
- Yaygınlaştırma kapsamında logo yarışması açılması, Kapadokya MYO öğrencileri arasında poster, ilk, orta ve lise öğrencileri arasında resim ve slogan yarışması düzenlenmesi,
- Yarışmada dereceye giren öğrencilere ödülleriinin ilgili kurum tarafından karşılanması ancak logo yarışmasında ilk üçe girenlerin ödülleriinin bütün ortaklardan eşit olarak alınması



PROJE FAALİYETLERİ





PROJE FAALİYETLERİ

■ ALTINCI TOPLANTI 8-13.04.2016 Mustafapaşa

- MEM bağlı okullarda yapılan resim ve slogan yarışması, Kapadokya MYO öğrencileri poster sunumu yarışması ve Anadolu Meslek Lisesi Grafik Tasarım öğrencileri logo tasarımı yarışması ödüllерinin takdimi
- Yapılmış faaliyetlere genel bakış ve değerlendirme
- CETAL sunumu
- Halk Sağlığı Müdürlüğünün sunumu
- Beslenme Eğitimi konulu Halk Eğitimi müfredatının kazanımlarının belirlenmesi
- Mesleki Eğitim müfredatındaki kazanımların belirlenmesi



PROJE FAALİYETLERİ





PROJE FAALİYETLERİ

▣ YEDİNCİ TOPLANTI 12-17.06.2016 Duisburg

- ▣ Yapılmış faaliyetlere genel bakış ve değerlendirme ve çalıştay bütçesine dair son düzenleme ve anlaşmanın imzalanması
- ▣ Beslenme Eğitimi konulu müfredattaki kazanımların ölçülmesi için kritik konuların belirlenmesi
- ▣ Mesleki Eğitim müfredatındaki kazanımların ölçülmesi için kritik konuların belirlenmesi
- ▣ Beslenme Eğitimi konulu müfredatının verilmesinde kullanılacak yöntemlerin belirlenmesi



PROJE FAALİYETLERİ

- Mesleki eğitim müfredatının verilmesinde kullanılacak yöntemlerin belirlenmesi
- Final çalıştay için konuların ve katılımcıların belirlenmesi
- Çalıştay için iş bölümü yapılması



PROJE FAALİYETLERİ





PROJE FAALİYETLERİ

■ SEKİZİNCİ TOPLANTI 12-15.07.2016 Mustafapaşa

- Final Çalıştayının yapılacağı mekanı ziyaret ve son hazırlıkları izlemek
- Çalıştay esnasında ortaklara düşen görevleri ve diğer ayrıntıların gözden geçirilmesi
- Tüm gün sürecek çalıştayın 13.07.2016 tarihinde yapılması
- Çalıştayın değerlendirilmesi



PROJE FAALİYETLERİ

- Proje boyunca yapılmış tüm faaliyetlerin, toplantıların, üretilmiş malzemelerin, websitesinin , logonun, facebook ve whatsapp araçlarının değerlendirilmesi
- Eylem planı üzerinde çalışma
- Her proje ortağının belirtmek istediği son sözler ve kapanış



PROJE FAALİYETLERİ





PROJE FAALİYETLERİ

ÇALIŞTAY 13.07.2016

Tartışma Konuları:

- Sağlıklı Beslenme ve Aile : Ailenin sağlıklı beslenme konusunda eğitilmesi ve bu eğitimin verilme metotları
- Sağlıklı Beslenme ve Eğitim: Eğitim çağındaki çocukların ve gençlerin sağlıklı beslenme konusunda eğitilmeleri ve bu eğitimin verilme metotları
- Sağlıklı Yaşam Dostu Kent: Sağlıklı yaşamı destekleyen kentsel projelerin üretilmesi
- Proje Hedeflerinin Sürdürülebilirliği ve Yaygınlaştırılması: Sağlıklı yaşam ve beslenme ilkelerinin kurumlar tarafından benimsenerek sürdürülmesi



PROJE FAALİYETLERİ

- İş Dünyası ve Sağlıklı Beslenme: Çalışanların sağlıklı beslenmeleri ve yaşamaları konusunda iş dünyası tarafından yapılması gerekenler
- Sağlıklı Beslenme ve Mesleki Eğitim: Mesleki eğitimin sağlıklı beslenmeye yönelik konuları kapsayacak şekilde düzenlenmesi
- Teknolojinin Sağlıklı Yaşam İçindeki Yeri: Teknolojinin sağlıklı yaşamın sürdürülmesindeki rolü



PROJE FAALİYETLERİ

Katılımcılar:

- İl Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı kurum temsilcileri (17 kişi)
- Halk Sağlığı Müdürlüğüne bağlı kurum temsilcileri (16 kişi)
- Sivil Toplum Kuruluşları temsilcileri (15kişi)
- Aile Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü (2 kişi)
- İl Özel İdaresi (2 kişi)
- Çalışma ve İş Kurumu (1 kişi)
- Müftülük (4 kişi)
- Nevşehir Belediyesi (3 kişi)
- Ahiler Kalkınma Ajansı (2 kişi)



PROJE FAALİYETLERİ

- ❑ Çevre ve Şehircilik İl Müdürlüğü temsilcileri (2 kişi)
- ❑ Gençlik Hizmetleri (2 kişi)
- ❑ Ticaret İl Müdürlüğü (1 kişi)
- ❑ Üniversite (8 kişi)

Çalışma Grupları Sorumluları:

- ❑ Proje ortakları

Çalıştay Yöneticisi:

- ❑ Akademisyen (Erciyes Üniversitesi)





PROJE FAALİYETLERİ





YAYGINLAŞTIRMA

İlimizde Yapılmış Olan alıőmalar:

- Halk Sağlığı M¼d¼rl¼ė¼-Milli Eğitim M¼d¼rl¼ė¼ işbirliği ile b¼t¼n İlkokul ¼ėretmenlerine Obezite-Diyabet Farkındalığı konularında seminer verilmiőtir.
- Ortak STK larımız tarafından Nevşehir ve Kırşehir de olmak ¼zere 2 adet Obezite-Diyabet Farkındalığı alıőtayı d¼zenlenmiőtir.



YAYGINLAŞTIRMA

Yapılan alışmalar:

- Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından İlkokul ve Ortaokul ğrencileri için Obezite ve Diyabet konulu resim ve slogan yarışması düzenlenmiştir.
- KMYO tarafından poster sunumu yarışması düzenlenmiş, ilk e giren öğrencilere bisiklet hediye edilmiştir.
- Ayrıca NeneHatun Meslek Lisesi grafik tasarım ğrencilerinin katıldığı logo yarışması düzenlenmiş, proje logosu seçilmiştir.
- Ortak STK larımız tarafından Nevşehir ve Kırşehir'de olmak üzere toplam 4 adet Obezite-Diyabet Farkındalığı alıştayı düzenlenmiştir.



YAYGINLAŖTIRMA

- Proje haberleri sosyal paylaşım ağları kullanılarak gruplara ulaştırılmıştır.
- Hazırlanacak olan eylem planı TR71 bölgesindeki kurumlara dijital kopya olarak ulaştırılmıştır.
- On-line bilgi/müfredat vb. ile ailelere, bireylere, öğrencilere ulaşılması mümkün olacaktır.