

# TÜRKİYE VE DÜNYADA ANATOMİ

Editör: Dr.Öğr.Üyesi Mehmet SELÇUK

yaz  
yayınları

# **Türkiye ve Dünyada Anatomi**

**Editör**

**Dr.Öğr.Üyesi Mehmet SELÇUK**

**yaz**  
yayınları

2025

## **Türkiye ve Dünyada Anatomi**

Editör: Dr.Öğr.Üyesi Mehmet SELÇUK

---

### **© YAZ Yayınları**

Bu kitabın her türlü yayın hakkı Yaz Yayınları'na aittir, tüm hakları saklıdır. Kitabın tamamı ya da bir kısmı 5846 sayılı Kanun'un hükümlerine göre, kitabı yayınlayan firmanın önceden izni alınmaksızın elektronik, mekanik, fotokopi ya da herhangi bir kayıt sistemiyle çoğaltılamaz, yayınlanamaz, depolanamaz.

---

E\_ISBN 978-625-8678-52-9

Aralık 2025 – Afyonkarahisar

Dizgi/Mizanpaj: YAZ Yayınları

Kapak Tasarım: YAZ Yayınları

YAZ Yayınları. Yayıncı Sertifika No: 73086

M.İhtisas OSB Mah. 4A Cad. No:3/3  
İscehisar/AFYONKARAHİSAR

[www.yazyayinlari.com](http://www.yazyayinlari.com)

[yazyayinlari@gmail.com](mailto:yazyayinlari@gmail.com)

## İÇİNDEKİLER

**A Journey into Anatomical and Physiological Depth  
Through Sleep.....**

*Mustafa TAŞTAN*

**Structural Anatomy of the Shoulder .....**

*Ömer Can KIZILAY*

**Splen (Lien) Anatomisi, Embriyolojisi ve Konjenital  
Anomalileri .....**

*Mehmet SELÇUK*

**Epifiz Bezine Bütüncül Bir Bakış .....**

*Emre UĞUZ, Tufan ULCA Y*

**Underrepresented Bones in Anatomy Education Accessory,  
Variant, and Developmental Skeletal Elements Beyond  
Standard Textbooks .....**

*Ömer Can KIZILAY*

**Gizemli Bir Organın Anatomisi: Timus.....**

*Ruken ÖNCÜ, Tufan ULCA Y*

**Anatomi Eğitiminde Latince Terminolojinin Kökeni, Önemi  
ve Güncel Kullanımı.....**

*Mehtap ERDOĞAN*

*"Bu kitapta yer alan bölümlerde kullanılan kaynakların, görüşlerin, bulguların, sonuçların, tablo, şekil, resim ve her türlü içeriğin sorumluluğu yazar veya yazarlarına ait olup ulusal ve uluslararası telif haklarına konu olabilecek mali ve hukuki sorumluluk da yazarlara aittir."*

# **A JOURNEY INTO ANATOMICAL AND PHYSIOLOGICAL DEPTH THROUGH SLEEP**

**Mustafa TAŞTAN<sup>1</sup>**

## **1. INTRODUCTION**

Sleep and wakefulness constitute a cyclical state that is intrinsically involuntary and must be continuous throughout the life of living organisms (Zhuang et al., 2005). Sleep, characterized by the relative absence of sustained wakefulness but indispensable for the health and well-being of the individual, functions as the primary activity of infancy and represents a metabolically active body state (Motamedi- Fakhr et al., 2014; Carley & Farabi, 2016).

Following a period of prolonged sleep deprivation, symptoms such as paranoid hallucinations, personality disorders, apprehension, and a state of delirium may manifest. During the Ancient Greek period, sleep was equated with death, and it was believed that Hypnos (the god of sleep) and Thanatos (the god of death) were twin brothers. Both were identified as the sons of Nyx, who was revered as the deity of the night (McNab, 2005). Sleep, a state that has historically sparked curiosity and remains enveloped in mysteries, involves bodily changes whose mechanisms have been the subject of research for years, yet its full complexity remains elusive to date. The need for sleep is an irrefutable biological necessity. Driven by this fundamental requirement, research efforts continue to focus on understanding

---

<sup>1</sup> Assist. Prof. Dr., Cappadocia University, School of Health Science, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Nevşehir, Turkey, ORCID: 0000-0002-1465-3681.