

# SKS

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRESİ

BÜLTEN

KAPADOKYA  
ÜNİVERSİTESİ

ARALIK, 2025

## KÜN'de Aralık

### 🍪 Minik Ellerden Büyük Gülümsemeler!



Mutfak Dostları Topluluğu olarak çocuklarla birlikte keyifli bir Kurabiye Süsleme Atölyesi düzenledik. Renkli süslemeler, hayal gücü ve bol kahkaha eşliğinde ortaya birbirinden güzel kurabiyeler çıktı.



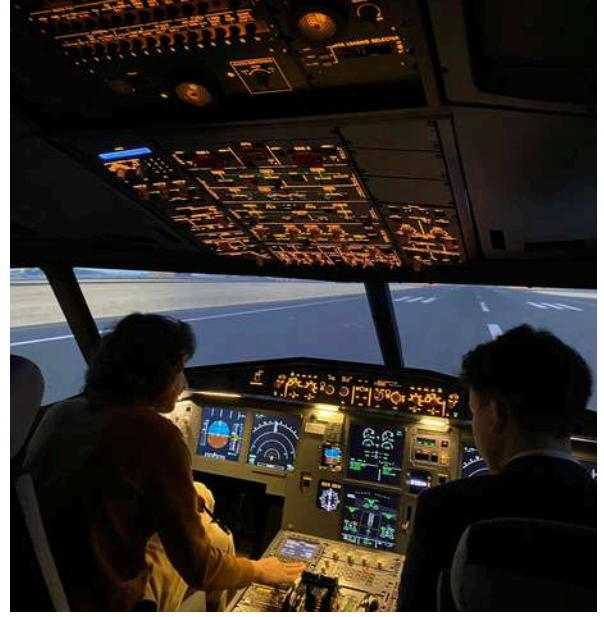
## Pusula'da İlk Adım: Tanışma



Pusula Psikoloji Topluluğu olarak gerçekleştirdiğimiz tanışma etkinliğinde, pergel projesi tanıtımı, psikoloji öğrencilerinin deneyim paylaşımları ve eğlenceli oyunlarla keyifli bir buluşma yaşadık.




## ✈ Sanal Gökyüzünde Uçuş Zamanı!



İstanbul Yerleşkesi  
Hezarfen Havacılık  
Topluluğu'nun Uçuş  
Simülatörü etkinliğinde,  
katılımcılar sanal  
gökyüzünde keyifli bir  
uçuş deneyimi yaşadı.

## Terra Madre Day 2025'te Yerel Üretime Destek



Terra Madre Day 2025 kapsamında Ortahisar'daki Hereni Kadın Kooperatifinde bir araya gelerek yerel üretimi ve sürdürülebilir gastronomiyi birlikte kutladık. Geleneksel üretim pratiklerini deneyimlediğimiz bu anlamlı buluşmada, birlikte hamur yoğurduk, mutfağın birleştirici gücünü paylaştık ve geleceğe daha sağlıklı, sürdürülebilir bir miras bırakma sözü verdik. Yerelin gücüyle, geleceğe umutla... 



# HIV / AIDS Farkındalık Semineri



Üniversitemiz PDR Birimi tarafından öğrencilerde farkındalık oluşturmak amacıyla “HIV/AIDS Farkındalık” semineri düzenlendi.

## Bardak Altlıklarında Kış Neşesi



Soğuk kış günlerinde, sıcak içeceğimizi yudumlarırken kullanacağımız bardak altlıklarını beraber renklendirdik. 🎨🍰



## CV Hazırlama ve Mülakat Teknikleri Etkinliği Gerçekleştirildi



Üniversitemiz ve İŐKUR iş birliğinde düzenlenen etkinlikte, konuşmacı Gonca Uđurlu öğrencilerimize CV hazırlama ve mülakat teknikleri konusunda önemli bilgiler aktardı. Etkinlik, öğrencilerin kariyer yolculuklarına katkı sağlayan verimli bir buluşma oldu.

## Kapadokya Bölge Turu-3



Doğa Topluluğu tarafından düzenlenen Kapadokya bölge turunda, doğa ve tarihle iç içe keyifli bir gün geçirdik. Birlikte keşfetmenin güzelliği bambaşka. 🌿



## Voleybol Turnuvası'nda Şampiyon Belli Oldu!



Heyecan dolu karşılaşmaların ardından finali kazanan Team ELEVATE, turnuvayı şampiyonlukla tamamladı! Sahadaki rekabet, tempo ve takım ruhu turnuvaya ayrı bir renk kattı. Finale yakışır performansları için tüm takımları tebrik ediyor, Team ELEVATE'ı bu başarısından dolayı kutluyoruz! 🏆🌟



## Kadına Karşı Şiddetle Mücadele Semineri



İstanbul Yerleşkemizde, ÜNİFEB Topluluğu tarafından "Kadına Karşı Şiddetle Mücadele" konulu bir seminer gerçekleştirildi. Seminere konuşmacı olarak katılan Av. Özlem Yıldız ve Psk. Sena Öz, kadına yönelik şiddetin hukuki ve psikolojik boyutları üzerine bilgilendirici paylaşımlarda bulundu.

## İstanbul Yerleşkesi Film Gecesi



Hezarfen Havacılık Topluluğu, İstanbul Yerleşkemizde düzenlediği sinema gecesi etkinliğiyle öğrencileri bir araya getirdi. Film keyfinin paylaşıldığı etkinlikte, öğrenciler yoğun ders temposuna kısa bir mola vererek birlikte vakit geçirdi.

## Yeni Yıl Kurabiye Atölyesi - İstanbul



Grup Avia Topluluğu'nun düzenlediği etkinlikte öğrencilerimiz mutfağa girerek kurabiyeleri birlikte hazırladı, süsledi ve birbirinden farklı teknikleri denedi. 🍪🎨

Kahkahaların eksik olmadığı bu keyifli atölye, hem yaratıcılığın hem de paylaşmanın ön planda olduğu unutulmaz bir mutfak buluşmasına dönüştü.



## Yeni Yıl Kurabiyesi Atölyesi - Nevşehir



Öğrencilerimiz birlikte kurabiyeleri hazırladı, süsledi ve farklı teknikleri deneyimledi. 🍪  
Keyifli, yaratıcı ve paylaşım dolu bir mutfak buluşması. ✨



## Kariyerini Tasarlarken Kendinden Başla II



Kariyer ve Mezun İlişkileri Ofisi tarafından düzenlenen seminerde Buket Özdel, öğrencilerle bir araya geldi. Etkinlikte katılımcılar; değerlerini keşfettikleri, potansiyellerini fark ettikleri ve gelecekteki “kendileri” ile bağ kurdukları ilham verici bir deneyim yaşadı.

## ⚽ Güz Dönemi Halı Saha Turnuvası'nda Şampiyon Belli Oldu!



Güz Dönemi Halı Saha Turnuvası'nın finalinde Karambol FC ile Vera FC karşı karşıya geldi. Büyük heyecana sahne olan final mücadelesini kazanan Vera FC, turnuvayı şampiyonlukla tamamladı. Finale yakışır bir performans sergileyen her iki takımı da tebrik ediyor, Vera FC'yi bu başarılarından dolayı kutluyoruz! 🏆⚽

## 11 Kalem Tanışma Etkinliği: İlk Mektup



11 Kalemde Düşünce Topluluğu, yıl boyunca biriktirdiğimiz düşünceleri, hayalleri ve umutları geleceğe taşımak amacıyla çok özel bir etkinlik düzenledi. Bu sayede kendileriyle yeniden bağ kurma fırsatı buldular. 🖋️

# İstanbul Yerleşkesi Voleybol Turnuvası



İstanbul Yerleşkemizde Grup Avia Topluluğu tarafından düzenlenen voleybol turnuvası, heyecanla devam ediyor. Turnuva kapsamında oynanacak yarı final müsabakasında Smashline ile Daltonlar takımları karşı karşıya gelecek. Bu maçın galibi, finalde Türbülans takımıyla mücadele edecek.



# Kış Festivali



Kış Festivali etkinliği kapsamında Müzik Topluluğumuz tarafından sahne performansı ve DJ performansı gerçekleştirildi. Müzik dolu anlara sahne olan etkinlikte öğrenciler, eğlenceli ve enerjik bir festival atmosferi yaşadı.



## Güz Dönemi Sanat Günleri



🎵🎮 Oyun, müzik ve eğlenceyle dolu bir kampüs buluşması!  
Birlikte ürettik, birlikte eğlendik ve kampüs enerjisiyle unutulmaz anılar biriktirdik. Paylaşmanın ve bir arada olmanın keyfini yaşadığımız bu etkinlikte, güzel anılar geride kaldı.  
İyi ki bir aradaydık. 😊

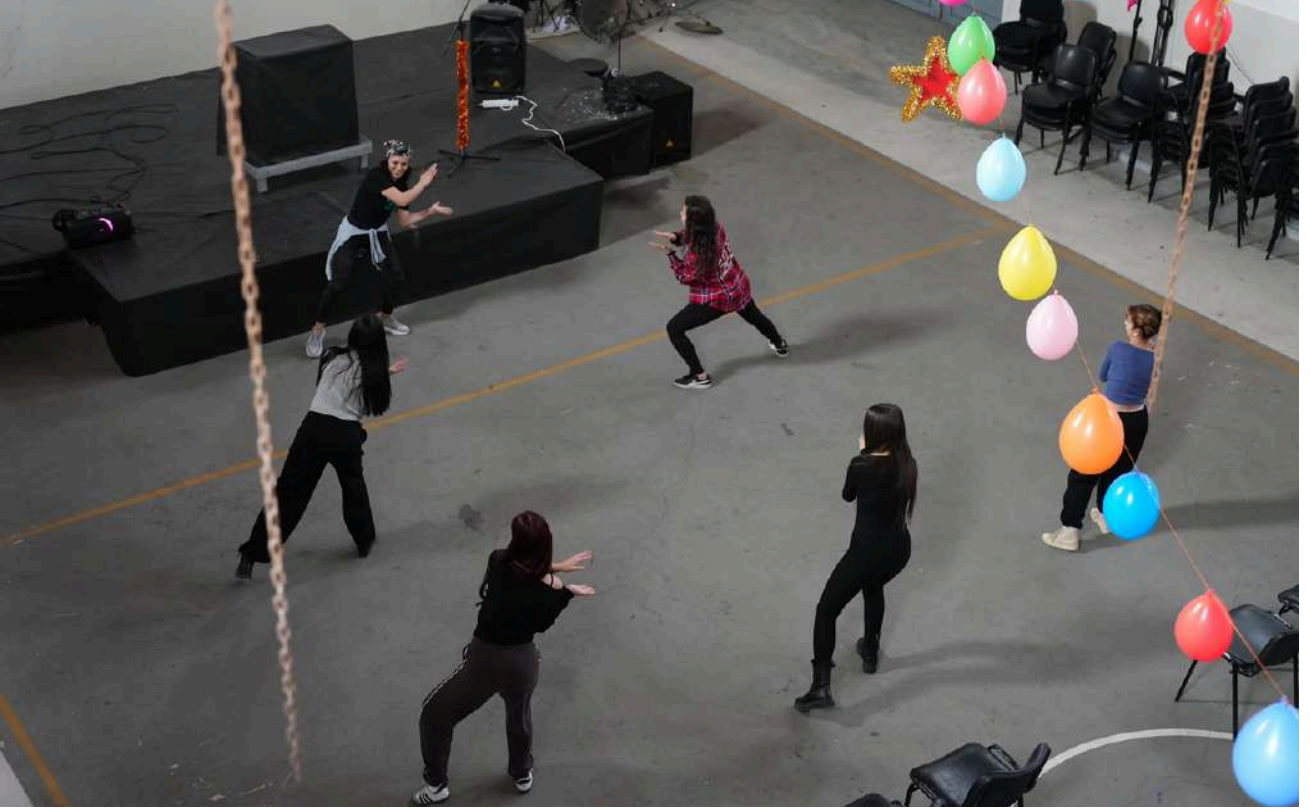


## Yaşam Koçu Hilmi Özdemir Öğrencilerle Buluştu



“Zihin kurallarını öğren, oyunun kurallarını sen yaz” sloganıyla tanınan yaşam koçu Hilmi Özdemir, üniversite öğrencileriyle bir araya gelerek geleceğin liderliğini şekillendirecek zihin yapısına dair önemli paylaşımlarda bulundu. Etkinlikte öğrenciler, kişisel gelişim, farkındalık ve liderlik bakış açısı üzerine ilham verici bilgiler edinme fırsatı yakaladı.

## Zumba Dersi-II



Eđitmen Demet Yıldız eşliğinde zumba dersi gerçekleştirildi. Enerjik ve keyifli atmosferiyle dikkat çeken etkinlikte öğrenciler hem eğlendi hem de hareket ederek sağlıklı bir gđn geçirdi.



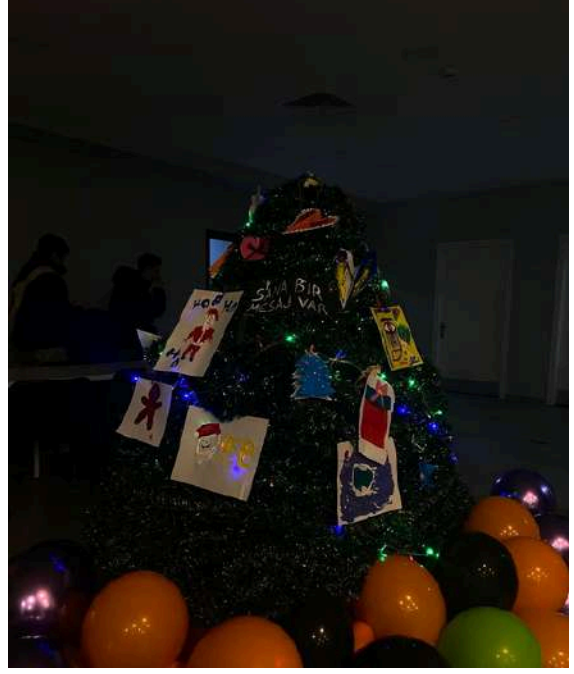
## Kaygıyı Anlamak ve Ona Sarılmak: Gelecek Kaygısı



Üniversitemiz PDR Birimi'nden Aslı Yaylacı tarafından "Kaygıyı Anlamak ve Ona Sarılmak: Gelecek Kaygısı" başlıklı seminer gerçekleştirildi. Seminerde, öğrencilerin sıklıkla yaşadığı gelecek kaygısının nedenleri, kaygıyla baş etme yolları ve sağlıklı düşünme becerileri üzerine bilgilendirmelerde bulunuldu.



## Kış Dekorları Atölyesi



Hezarfen Topluluğu, İstanbul Yerleşkemizde düzenlediği kış dekorları atölyesiyle öğrencileri yaratıcı bir etkinlikte buluşturdu. Atölye kapsamında katılımcılar, kış temalı süslemeler hazırlayarak keyifli ve üretken anlar yaşadı.

## Motor Sporları Eđitim Serisi: Ralli 101



Motor sporlarına ilgi duyan öğrenciler için düzenlenen Motor Sporları Eđitim Serisi: Ralli 101 söyleşisi gerçekleştirildi. Etkinlikte, ralli sporuna dair temel bilgiler, yarış kültürü ve sektöre ilişkin merak edilen konular, alanında deneyimli Erdem Öksüz tarafından katılımcılarla paylaşıldı.



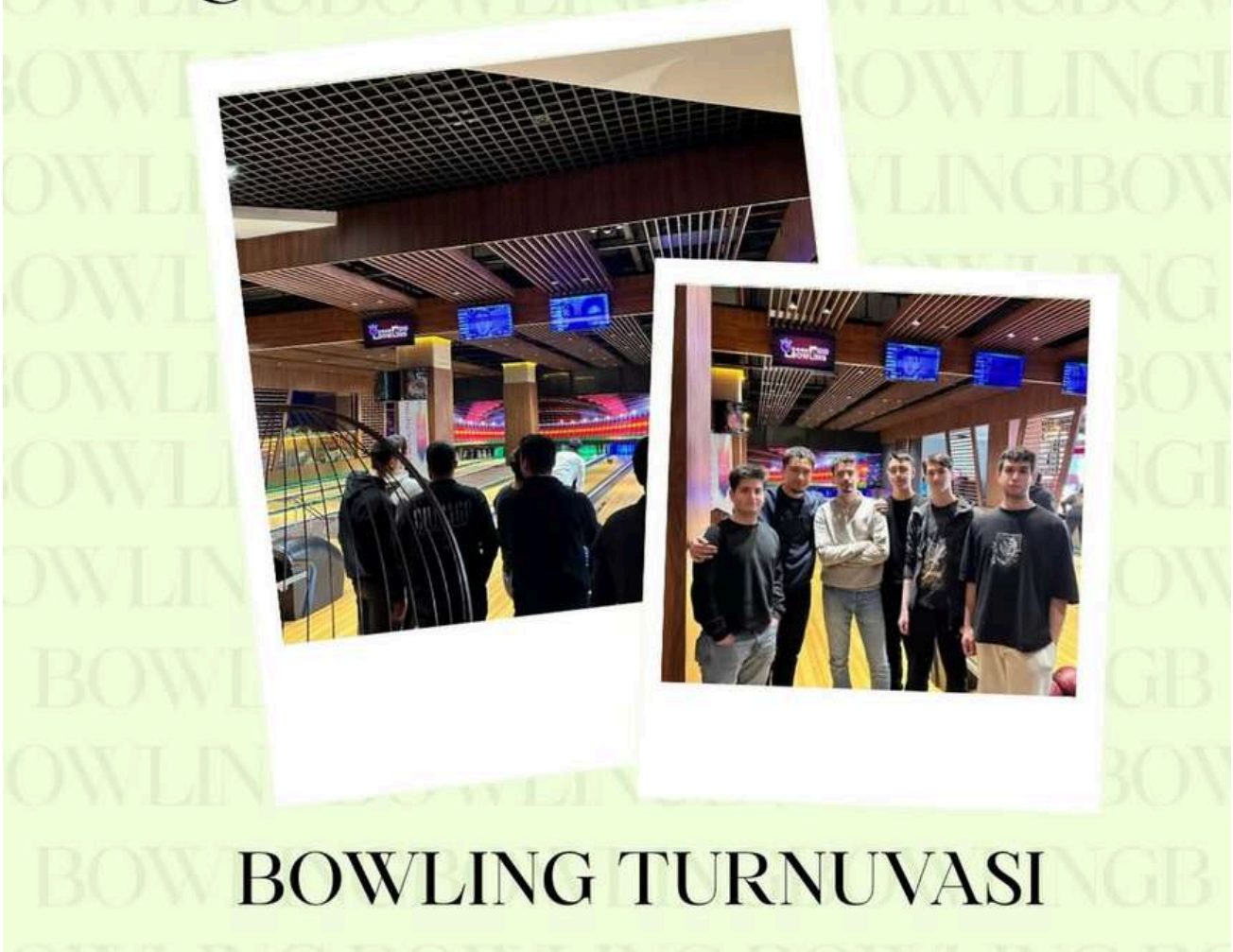
# Madde Bağımlılığı



Üniversitemiz PDR Birimi ile Nevşehir İl Jandarma Komutanlığı iş birliğinde, öğrencilerde farkındalık oluşturmak amacıyla “Madde Bağımlılığı” konulu bir seminer gerçekleştirildi. Etkinlik kapsamında, madde bağımlılığının bireysel ve toplumsal etkileri ile bağımlılıktan korunma yolları hakkında katılımcılara bilgilendirme yapıldı.



## Bowling Turnuvası - İstanbul



KÜN Orbit Topluluğu sosyal etkileşimi artırmayı ve kampüs yaşamına hareket katmayı amaçlayan etkinlik, enerjisi yüksek atmosferiyle katılımcılardan tam not aldı. Turnuva boyunca yaşanan heyecanlı mücadeleler ve neşeli anlar, üniversite yaşamının paylaşım ve birliktelik ruhunu bir kez daha ortaya koydu.

ORBİT Topluluğu, öğrencileri bir araya getiren ve kampüs hayatını renklendiren etkinliklerine önümüzdeki dönemde de hız kesmeden devam edecek.

## İstanbul Yerleşkesi Sinema Gecesi - 2



Grup Avia Topluluğu, İstanbul Yerleşkemizde düzenlediği sinema gecesi etkinliğiyle öğrencileri bir araya getirdi. Film keyfinin paylaşıldığı etkinlikte, öğrenciler yoğun ders temposuna kısa bir mola vererek birlikte vakit geçirdi.

