

SKS

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRESİ

BÜLTEN

EYLÜL 2026

KÜN'de Eylül

İşitme ve Denge Topluluğu ile Duy, Gör ve Dengele



İşitme ve Denge Topluluğu tarafından gerçekleştirilen “Duy, Gör, Dengele” etkinliğinde işitme, görme ve denge duyularına yönelik farkındalık çalışmaları gerçekleştirildi. Katılımcılar, farklı uygulamalarla duyuların günlük yaşam ve iletişim üzerindeki etkilerini keşfetme fırsatı buldu.

AWS Cloud ile Mini Yarışma



AWS Cloud Club tarafından gerçekleştirilen Mini Yarışma, öğrencileri teknoloji ve bulut bilişim odağında rekabetçi bir etkinlikte buluşturdu.



Atıktan Tasarıma İleri Dönüşüm Atölyesi



Atık olarak değerlendirilen malzemelerin yeniden işlev kazandırılarak tasarım sürecine dahil edildiği atölyelerde, öğrenciler üretim aşamalarına aktif olarak katıldı. Farklı malzemelerin yeniden yorumlandığı çalışmalar, ileri dönüşümün yaratıcı üretim süreçlerindeki kullanımına yönelik örnekler ortaya koydu.



Mustafapaşa En İyi Turizm Köyü Bilgilendirme Semineri



Dr. Öğr. Üyesi Şükran Ünser eşliğinde gerçekleşen Mustafapaşa Bilgilendirme Semineri ile üniversitemizi yeni kazanan öğrencilere Mustafapaşa'nın kültürel ve tarihi değerlerinin tanıtılması amaçlandı.

Mustafapaşa Keşif Gezisi



Mustafapaşa'nın tarihi yapıları, sokakları ve kendine özgü mimari dokusunun yakından incelendiği gezide, bölgenin kültürel mirasına ilişkin farklı noktalar ziyaret edildi. Gezi boyunca Mustafapaşa'nın geçmişten günümüze taşıdığı izler yerinde gözlemlendi.

Mustafapaşa Bisiklet Turu



Mustafapaşa Bisiklet Turu'nda öğrenciler, bisikletleriyle Mustafapaşa'nın doğal ve tarihi dokusu içerisinde keyifli bir rota boyunca pedal çevirdi. Bölgenin farklı noktalarının bisikletle keşfedildiği tur, öğrencileri açık havada hareketli bir etkinlikte buluşturdu.

Şönilden Çiçek Yapımı



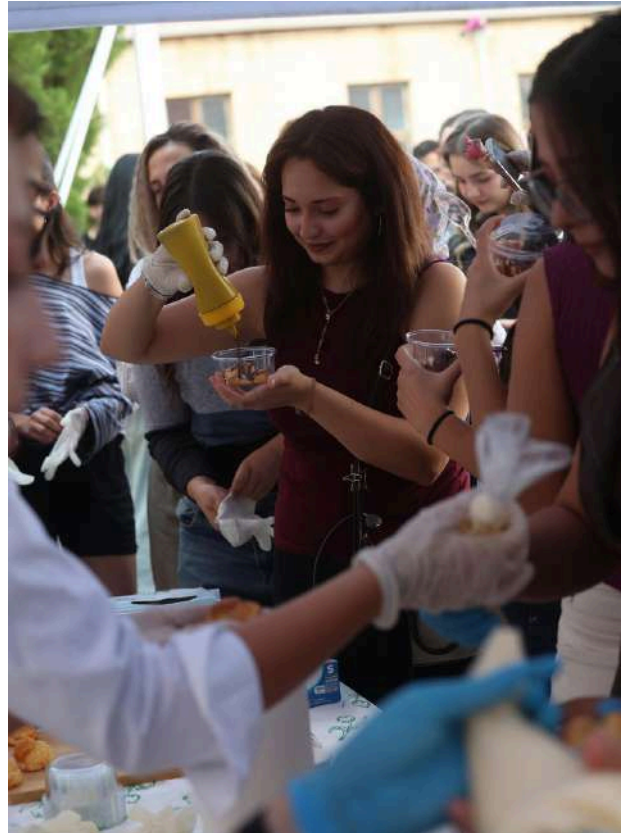
Renkli şönilerin farklı tasarımlara dönüştürüldüğü atölyede, katılımcılar kendi çiçeklerini hazırladı. El becerisi ve yaratıcılığın ön plana çıktığı çalışmada, birbirinden farklı çiçek tasarımları ortaya çıktı.



Profiterol Atölyesi



Atölyede profiteroller farklı süsleme fikirleriyle hazırlandı. Renk ve sunum detaylarının öne çıktığı çalışmada, her katılımcı kendi tasarımını oluşturdu.



Renk Avı



Sokakların, yapıların ve günlük yaşamın farklı detayları fotoğraf karelerinde yeniden yorumlandı. Görsel keşif ve yaratıcılığın ön planda olduğu gezide, Ürgüp'ün kendine özgü dokusu farklı bakış açılarıyla kadrāja yansdı.

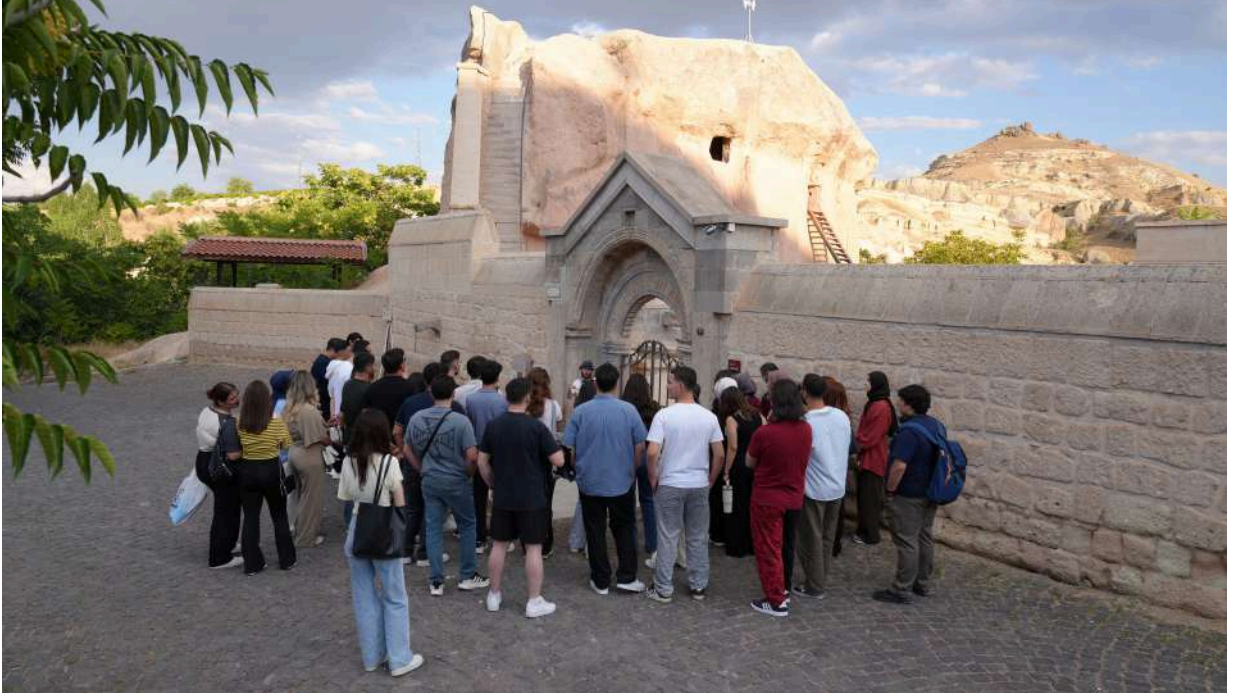


Yoga Etkinliđi



Yoga pratiği eşliğinde sakin ve dengeli bir çalışma gerçekleştirildi. Etkinlik boyunca temel yoga uygulamalarına yer verilirken, öğrenciler günlük temponun dışına çıkararak keyifli bir aktiviteye dahil oldu.

Manastır Vadisi Gezisi



Vadinin doğal dokusu ve çevresindeki tarihi izlerin eşlik ettiği gezide, Kapadokya'nın kendine özgü coğrafyası yakından gözlemlendi. Doğa yürüyüşü ve keşif odaklı geçen gezi, bölgenin doğal ve kültürel zenginliklerini yerinde deneyimleme imkânı sundu.

Badminton Turnuvası



Hızlı reflekslerin ve doğru hamlelerin öne çıktığı turnuvada, öğrenciler karşılaşmalar boyunca mücadelelerini sürdürdü. Rekabetin sportif centilmenlikle buluştuğu maçlarda, ortaya dinamik ve tempolu bir turnuva atmosferi çıktı.



Zumba Etkinliđi



Müziğin temposuna eşlik eden hareketlerle gerçekleşen Zumba etkinliğinde, farklı dans ve egzersiz kombinasyonları bir araya geldi. Ritmin sürekli değiştiği çalışmada hareketli parçalarla enerjisi yüksek bir etkinlik gerçekleştirildi.



Ritmi Yakala



Öğrenciler, müzik eşliğinde gerçekleştirdikleri hareket çalışmalarıyla ritim duygularını geliştirdi. Eğlenceli etkinlik boyunca müzik ve hareket bir araya gelirken öğrenciler, enerjilerini ritmin akışına yansıttı.

Elden Ele Sanat Atölyesi



Katılımcılar, farklı materyalleri bir araya getirerek ortak bir üretim sürecine imza attı. İş birliği ve yaratıcılığın ön planda olduğu atölyede, farklı fikir ve dokunuşlar özgün çalışmalara dönüştü.

Çöp Değil Kaynak - Atık Ayırıştırma Bilgi Yarışması



Atıkların doğru şekilde ayrıştırılması ve yeniden değerlendirilmesine ilişkin bilgilerin öne çıktığı yarışmada, katılımcılar soruları yanıtlayarak bilgilerini sınamıştı. Çevre bilincinin desteklenmesine yönelik yarışma, öğrencilerin bilgi ve dikkatlerini bir araya getiren keyifli bir rekabet ortamı oluşturdu.



COP 31'E Doğru: Üniversiteler ve İklim Eylemi



İklim değışikliği ve sürdürülebilirlik başlıklarının ele alındığı etkinlikte, üniversitelerin iklim eylemindeki rolü farklı yönleriyle değerdendirildi. COP31 sürecine doğru üniversitelerin sürdürülebilirlik çalışmaları, iklim politikaları ve akademik çalışmaların bu alandaki yeri üzerine görüşler paylaşıldı.

Pilates Etkinliđi



Pilates etkinliğinde günün temposuna kısa bir hareket molası verildi. Egzersizlerle devam eden çalışmada, hareketli ve dengeli bir etkinlik süreci yaşandı.

Topluluk Tanıtım Günleri



25-26 Eylül'de gerçekleşen Topluluk Tanıtım Günleri, yeni akademik dönemin renkli buluşmalarından biri oldu. Farklı ilgi alanlarını temsil eden topluluklar, hazırladıkları çalışmalar ve etkinliklerle kendilerini tanıtırken ortaya iki güne yayılan hareketli bir atmosfer oluştu.



Topluluk Tanıtım Günleri - İstanbul Yerleşkesi



25 Eylül'de Sabiha Gökçen Yerleşkesi, öğrenci topluluklarının tanıtımlarına ve gün boyu devam eden etkinliklere ev sahipliği yaptı. Toplulukların hazırladığı aktivitelerle hareketlenen programda, gün boyunca farklı alanlara ilgi duyan öğrenciler için renkli bir içerik oluştu. Eğlencenin temposunun yüksek olduğu Tanıtım Günleri, yeni dönemin enerjisini yerleşkeye taşıdı.



Müziğin Ritmini Yakala



Müzik Topluluğumuzun sahne aldığı etkinlikte öğrenciler, seslendirilen parçalara eşlik ederek keyifli vakit geçirdi. Yeni dönemin enerjisinin müzikle buluştuğu etkinlik, katılımcılara eğlenceli anlar sundu.



Özcan Anıl Yeşilbaş ile Müzik Performansı



26 Eylül'de Fabrika Yerleşkesi'nde gerçekleşen etkinlikte Özcan Anıl Yeşilbaş sahne aldı. Canlı müzik performansının yer aldığı buluşma, öğrencileri müzik etrafında bir araya getirerek yeni akademik döneme farklı bir başlangıç sundu.

Kapadokya Bölge Turu - I



Kapadokya'nın kendine özgü coğrafyası ve tarihi dokusu boyunca ilerleyen turda, bölgenin farklı noktaları ziyaret edildi. Peribacalarından vadilere uzanan rota, Kapadokya'nın doğal ve kültürel zenginliklerini farklı duraklarla bir araya getirdi.

Kumar ve Teknoloji Bağımlılığı



Bağımlılıkla Mücadele Formatörü Esra Yıldırım tarafından gerçekleştirilen bilgilendirme seminerinde, kumar ve teknoloji bağımlılığı konusu farklı yönleriyle ele alındı. Seminerde, bağımlılık türlerinin bireyler üzerindeki etkileri ve bağımlılıkla mücadele konusunda bilgi verildi.

