



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

AŞÇILIK MÜFREDATI ÇIKTILARI VE MÜFREDAT KONULARININ ÇIKTILARA ETKİSİ

DERSİN ÇIKTILARI	1. Diyabetin tanımını bilir ve tiplerini ayırt eder
3. Diyabetik beslenme öğün tasarımı planlar	
4. Diyabetik beslenme sürecini bilir ve uygular	
5. Diyabetik beslenme için özgün münümler geliştirir ve uygular	

ÜNİTE	KONU	İŞLEMLER	KAZANIM	DERS ÇIKTISI/KONULAR ETKİ MATRİSİ					SA	DERSİN İŞLENİŞİ
				1	2	3	4	5		
1. DİYABET	1.1. Diyabet Nedir?	1.1.1. Diyabet Tipleri	Diyabet hakkında bilgi sahibi olur	5					1	T
		1.1.2. Diyabet Riski Taşıyan Gruplar	Diyabet riski taşıyan gruplar hakkında bilgi sahibi olur,	5					1	T
	1.2. Diyabet Hastaları Nasıl Beslenmelidir?	1.2.1. Diyabette Beslenme Tedavisi	Diyabet ve beslenme arasındaki ilişkiyi kavrar	Diyabet ve beslenme arasındaki ilişkiyi kavrar	5	2		2	1	T
		1.2.2. Egzersiz ve Beslenme İlişkisi	Egzersiz ve beslenme sonucu alınan kalori arasındaki ilişkiyi kavrar	Egzersiz ve beslenme sonucu alınan kalori arasındaki ilişkiyi kavrar			2	3	1	T
		1.2.3. Diyabet Hastalarının Almaları Gereken Besin Öğeleri	Diyabet ile ilişkili besinler hakkında bilgi sahibi olur	Diyabet ile ilişkili besinler hakkında bilgi sahibi olur	4	4			1	T
	1.2.4. Diyabette Beslenme İlkeleri	Diyabette doğru beslenme ilkelerini kavrar	Diyabette doğru beslenme ilkelerini kavrar		5		5	1	T	
	1.2.5. Diyabette Doğru Yemek Seçimi	Enerjiye göre besin seçimi yapar	Enerjiye göre besin seçimi yapar			5	5	1	T	



KAPADOKYA
MESLEK YÜKSEKOKULU





Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ÜNİTE	KONU	İŞLEMLER	KAZANIM	DERS ÇIKTI/KONULAR ETKİ MATRİSİ					SA	DERSİN İŞLENİŞİ	
				1	2	3	4	5			
2. DİYABETİK BESİN HAZIRLAMA		1.2.6. Diyabette Yasak Olan Yiyecekler	Diyabetli hastaların yemesinde sakıncalı besinleri bilir			5	5	5	1	T	
		2.1. Besin Öğeleri	Besin öğelerini bilir	Besin öğelerinin oluşturduğu grupları kavrar		5	3	5	1	T	
		2.2. Besin Grupları				1	5	5	1	T	
		2.3. Besin Seçimleri			Diyabetli hastaların yiyebileceği besinleri ayırt eder	2	5	5	1	T	
		3.1. GI İndeksi			Beden Kitle indeksi hesabını yapar	3				1	T
		3.2. Değişim Tabloları			Değişim tablolarına göre besinlerin değişimini bilir			4	5	1	T
3. DİYABET HASTALARI İÇİN MÖNÜ DÜZENLENMESİ	3.3. Mönü Planı Yapılması		Mönü planlarken dikkat edilecek hususları bilir			5	5	1	T		
	3.4. Diyabet Hastalarına Yönelik Hazırlanacak Mönülerde Kalori Hesabı		Hazırladığı mönülerin kalorisini hesap eder			5	5	1	T		
	4.1. Diyabet Hastalarına Uygun Pişirme Yöntemleri		Sağlıklı pişirme yöntemlerini bilir			5		1	T		
	4.2. Örnek Mönüler		Günlük, haftalık ve aylık mönüler hazırlar					5	4	U	
4. DİYABETİK AŞÇILIK	4.3. Örnek Yemek Reçeteleri		Mönüler için yemek reçeteleri hazırlar					5	8	U	



KAPADOKYA
MESLEK YÜKSEKOKULU

