



ACIBADEM
ÜNİVERSİTESİ

12. ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1 - 3 HAZİRAN 2023

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, İstanbul



KONGRE BİLDİRİ ÖZETLERİ

KURULLAR**Düzenleyen Kurulu**

Gastroenteroloji Diyetisyenliği Derneği
Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi

Dernek Yönetim Kurulu

Yönetim Kurulu Başkanı
Prof. Dr. Murat Baş

İkinci Başkan

Öğr. Gör. Özgür Yılmaz

Genel Sekreter

Dr. Öğr. Üyesi Gözde Arıtıcı Çolak

Sayman

Araş. Gör. Asime Aleyna Ermiş

Yönetim Kurulu Üyesi

Dr. Öğr. Üyesi Kezban Esen Karaca Çelik

Yönetim Kurulu Üyesi

Dr. Öğr. Gör. Ecem Örkü

Yönetim Kurulu Üyesi

Öğr. Gör. Selen Köksal Köseoğlu

SS-02

Sosyal Medya Bağımlılığının Görünüş Kaygısı ve Ortoreksiya Üzerine Etkisinin İncelenmesiHürmet KÜÇÜKKATIRCI BAYKAN¹, Vesile ŞENOL¹¹Kapadokya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

Amaç: Bu çalışma, sosyal medya bağımlılığı ve görünüş kaygısına bağlı yeme davranışı bozukluklarının sık görüldüğü üniversite öğrencilerinde sosyal medya bağımlılığının sosyal görünüş kaygısı ve ortoreksiya nervoza üzerine etkisini değerlendirmek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel ve tanımlayıcı tipteki bu araştırma, 2020-2021 yılı bahar döneminde XXXXXX Üniversitesi'nde öğrenim gören ve çalışmaya katılmayı gönüllü olarak kabul eden 1000 (429 erkek, 571 kız) öğrenci ile yürütülmüştür. Araştırmada öğrencilerin sosyodemografik özellikleri anket formu ile yüz yüze görüşme yöntemi sonucunda elde edilmiştir. Öğrencilerin antropometrik ölçümleri (vücut ağırlığı, boy uzunluğu, bel çevresi, kalça çevresi, boyun çevresi) araştırmacılar tarafından tekniğine uygun bir şekilde alınmış ve beden kütle indeksleri (BKİ) hesaplanmıştır. Sosyal medya bağımlılığı "Sosyal Medya Bağımlılığı Ölçeği (SMBÖ) (Yetişkin Formu)"; görünüş kaygısı "Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği (SGKÖ)" ve ortoreksiya nervoza ise "ORTO-11" ölçeği ile değerlendirilmiştir. Çalışma için XXXXXX Üniversitesi Bilimsel Araştırma ve Yayın Etiği Kurul Onayı (Karar No: 2019.04) alınmıştır.

Bulgular: Yaş ortalaması 20.67 ± 1.85 yıl, BKİ ortalaması 22.78 ± 3.81 kg/m² olan öğrencilerin "SMBÖ" puanının erkeklerde 58.09 ± 11.36 , kızlarda 57.67 ± 12.55 ; "SGKÖ" puanının erkeklerde 38.80 ± 12.63 , kızlarda 35.94 ± 13.09 ve "ORTO-11" puanının erkeklerde 24.94 ± 4.32 , kızlarda 25.80 ± 4.33 olduğu saptanmıştır. Erkek öğrencilerde sosyal görünüş kaygısı ve ortorektik belirtilerin kız öğrencilere kıyasla anlamlı olarak daha yüksek olduğu bulunmuştur (sırasıyla $p < 0.001$, $p < 0.05$). Hem erkek hem kız öğrencilerde SMBÖ ile SGKÖ'den alınan puanlar arasında pozitif yönlü, zayıf ilişki saptanmıştır (sırasıyla $r = 0.269$, $p < 0.001$, $r = 0.238$, $p < 0.001$). Yalnızca erkek öğrencilerde SMBÖ'den alınan puan ile ORTO-11'den alınan puan arasında pozitif yönlü, güçlü ilişki saptanmıştır ($r = 0.936$, $p < 0.001$). SGKÖ ile ORTO-11 ölçeğinden alınan puanlar arasında iki cinsiyette de korelasyon saptanmamıştır.

Sonuç: Sosyal medya bağımlılığı üniversite öğrencilerinde yüksek düzeydedir. Bu durumu önlemek adına sosyal medya bağımlılığına yönelik eğitim, bilgilendirme çalışmaları gibi girişimlerin bağımlılığın beraberinde getirdiği sosyal görünüş kaygısı ve yeme davranışı bozuklukları üzerine olumlu etkiler sağlayabileceği öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler: bağımlılık, görünüş kaygısı, ortoreksiya nervoza, sosyal medya, üniversite öğrencileri